

ANIMATIONS

Du 22/03/25 au 30/03/25



ZO M À NE PAS MANQUER

DU 28 AU 30/03/25

AX-LES-THERMES

La Grande Braderie d'hiver des
commerçants



**LA GRANDE
BRADERIE
D'HIVER DES
COMMERÇANTS**
D'AX LES THERMES
& AX 3 DOMAINES

#osezAx

**VENDREDI 28 | SAMEDI 29
DIMANCHE (MATIN) 30 | MARS 2025**

ACA
Association des
Commerçants d'Ax

📍 Rues d'Ax les Thermes & Ax 3 Domaines

🆓 Accès libre.

2ème édition de la braderie d'hiver des commerçants. Venez faire de bonnes affaires à Ax les thermes et sur le plateau de Bonascre

☎ 06 31 55 66 31

ZO M À NE PAS MANQUER

SAMEDI 22 MARS

AX-LES-THERMES

Concert "FÜLÜ"



CONCERTS 

SAMEDI 22 MARS • 21H
AX-LES-THERMES • SALLE CAFÉ MUSIQUE

FÜLÜ
ELECTROBRASS

MOTTOM
NEO JAZZ GARAGE

TARIF UNIQUE : 10€
BILLETTERIE : WWW.AX-ANIMATION.COM
OUVERTURE DES PORTES À 20H30 / FERMETURE À 1H

🕒 21h 📍 Salle Café Musique

🎫 Tarif unique : 10 €

FÜLÜ & MOTTOM en concert ! FÜLÜ : sept musiciens et musiciennes qui, ensemble, traversent les frontières musicales pour un voyage épique ! MOTTOM : duo mené par Tom Faubert aux claviers et le batteur/percussionniste Tom Bénard.

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

SAMEDI 22 MARS

ASCOU

Initiation Snow Kite

📍 Station Ascou

Curieux de découvrir le snowkite ?
Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile...
Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.

☎ 06 47 59 57 46

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!
Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

Olympiades et Tir Laser à Ax 3 Domaines

🕒 14h30 📍 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

€ Tarifs non communiqués.

Envie de combiner vos sports à un sport de précision pour en multiplier les bienfaits ?
Découvrez le tir laser !

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Concours de Bonhomme de neige à Ax 3 Domaines

🕒 16h 📍 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Cet hiver, mettez votre créativité en éveil et tentez de remporter le concours du plus beau bonhomme de neige.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Cinéma "Séance"

🕒 17h 📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h - SLOCUM ET MOI

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

RODOME

Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

Petit marché de producteurs et artisans locaux à la Salamandre...
Restauration sur place

☎ 06 84 13 17 70

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 14h-18h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter à la piscine :
Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeur dans la piscine...

Sur réservation
Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

☎ 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Jeu concours

📍 6 avenue de la République

€ Participation libre.

Jeu concours:
1 question sur nos producteurs ariégeois tous les jours,
3 gagnants/jour et un tirage au sort parmi tous les participants.
De nombreux cadeaux et bons d'achats à gagner
Possibilité de jouer à la boutique à Tarascon et sur les réseaux.

☎ 649371420 - 561656902

<https://tresorsdepyrene.com/>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Hola Frida
14h30 - Atelier Ciné : Une guitare à la mer
16h30 - A bicyclette
18h30 - Mickey 17
20h30 - La vie devant soi

☎ 05 34 09 88 88

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...
Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Cinéma : le mois international des droits des Femmes

🕒 11h 📍 Centre culturel F. Mitterrand

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le cinéma vous propose un mois complet avec 6 films mettant à l'honneur les luttes et les voix des femmes dans le monde.

11h - Hola Frida

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Ciné Atelier

🕒 14h30 📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 4 €

14h30 - Une guitare à la mer
Séance suivie par un goûter en musique avec guitare acoustique, animé et offert par l'association L'Entre'Act !

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

VAL-DE-SOS

Gyp'Envol 2025

€ Adulte : 90 €

Le CDVL Ariégeois, avec la participation des Aigles de Cabailères et Volarem tant que Pourem, a le plaisir de vous convier au Gyp'Envol 2025 au sein de la superbe vallée du Vicdessos.

<https://www.helloasso.com/associations/les-aigles-de-cabaileres/evenements/gyp-ensol-2025>

DIMANCHE 23 MARS

ASCOU

Initiation Snow Kite

📍 Station Ascou

Curieux de découvrir le snowkite ?

Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile...

Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.

📞 06 47 59 57 46

AX-LES-THERMES

Ski Patrol Immersion

🕒 8h20-10h30 📍 Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 23 €

Découvrez le métier de pisteurs .

C'est à l'aube que vous retrouverez les équipes de la station afin d'assurer l'ouverture des pistes et la sécurité du domaine skiable. Après une matinée d'action sur les pistes, profitez tous ensemble d'un petit déjeuner

<https://www.ax.ski/fr/ski-patrol-immersion>

Initiation cirque à Ax 3 Domaines

🕒 14h-17h 📍 Cabane Animations - Pied de pistes

€ Accès libre.

Initiation au cirque...

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Jeu de piste à Ax 3 Domaines

🕒 14h30 📍 Cabane Animations - Pied de pistes

€ Accès libre.

Jeu de piste ...

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Course de luges à Ax 3 Domaines

🕒 16h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Quel que soit votre âge, venez prendre place à la course...

📞 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

🕒 18h 📍 Zone évolution - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Venez découvrir le programme tout en dégustant des produits locaux de La Boutique de la Ferme...

Présentation des activités de la semaine...

<https://www.ax.ski/fr/animations>

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 14h-18h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter à la piscine :

Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

Sur réservation

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

📞 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - OZI, la voix de la forêt

20h30 - A bicyclette

📞 05 34 09 88 88

Vide bibliothèque

🕒 10h-17h 📍 Salle polyvalente municipale (MJC)

€ Entrée libre.

L'occasion de renouveler votre bibliothèque...

Vous trouverez : livres, CD, DVD, vinyles, timbres, cartes postales, monnaie... Promeneurs ou collectionneurs, tout le monde pourra se faire plaisir et chiner à loisir.

📞 05 61 04 76 85

Cinéma : le mois international des droits des Femmes

🕒 11h 📍 Centre culturel F. Mitterrand

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le cinéma vous propose un mois complet avec 6 films mettant à l'honneur les luttes et les voix des femmes dans le monde.

11h - Hola Frida

📞 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Ciné Rencontre

🕒 17h 📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

FESTIVAL CINÉLATINO

17h - SIMON DE LA MONTANA (VOSTFR)

Séance en présence du réalisateur **Fédérico**

📞 05 34 09 88 88

VAL-DE-SOS

Gyp'Envol 2025

Adulte : 90 €

Le CDVL Ariégeois, avec la participation des Aigles de Caballères et Volarem tant que Pouredem, a le plaisir de vous convier au Gyp'Envol 2025 au sein de la superbe vallée du Vicdessos.

<https://www.helloasso.com/associations/les-aigles-de-cabaileres/evenements/gyp-envol-2025>

VÈBRE

Donnerie !

10h-16h Salle de la mairie

Gratuit.

Venez déposer vos vêtements, petit électroménager, petits meubles, jouets, outillage, livres, etc. propres et en bon état !

Ce n'est pas un vide grenier, tout est gratuit !

06 38 24 63 61 - 06 77 70 61 87

LUNDI 24 MARS

AX-LES-THERMES

Visite historique, anecdotique avec Laurent

16h La boutique de La Ferme

Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

Yoga en altitude à Ax 3 Domaines

17h-18h15 Salle Hors Sac - Bonascre

Gratuit.

Yoga à la salle hors-sac.
Sur réservation

07 66 86 55 60

MARDI 25 MARS

AX-LES-THERMES

Marché

8h-13h Place Roussel

Accès libre.

Venez flâner au marché...

05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Raquettes à neige "Terroir" avec Pyrénées Excursions

9h30-15h30 RDV Parking gare SNCF

Adulte : 50 € - Enfant 40 €

Au cœur d'une journée de balade en raquettes, vous dégusterez une fondue au fromage de Bethmale et goûterez à des saveurs authentiques et artisanales grâce à des produits locaux.

06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

Dégustation à la boutique de la Ferme

17h30 Place du Breilh

Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

Centre culturel F. Mitterrand

Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - A bicyclette

20h30 - Mickey 17 (VOSTFR)

05 34 09 88 88

MERCREDI 26 MARS

ARIGNAC

Ferme de P.A.N : Atelier fermier, séance découverte autour des chèvres et moutons

Sur inscription 16, Chemin du Trémental

Enfant 20 €

Devenir un véritable fermier le temps de l'atelier.

Permet une approche différente grâce au contact direct des animaux.

06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

14h30 Cinéma du Casino

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

14h30 - Daffy & Porky sauvent le monde

05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Olympiades et Tir Laser à Ax 3 Domaines

15h45 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

Tarifs non communiqués.

Envie de combiner vos sports à un sport de précision pour en multiplier les bienfaits ? Découvrez le tir laser !

05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Concours de Bonhomme de neige à Ax 3 Domaines

16h Cabane Animations - Plateau de Bonascre

Gratuit.

Cet hiver, mettez votre créativité en éveil et tentez de remporter le concours du plus beau bonhomme de neige.

05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Happy Hour à JOA Casino

🕒 18h-20h 📍 Allées Paul Salette

👤 A partir de 18 ans

*HAPPY HOUR dans votre casino JOA .
Profitez d'un moment convivial autour d'une offre exclusive : une consommation achetée, la même vous est offerte.
Ne manquez pas cette opportunité pour débiter vos soirées dans une ambiance chaleureuse et détendue.*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

📍 Soirée Dîner Bingo au JOA Casino

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

€ Plein tarif : 30 €

*On se retrouve chaque dernier mercredi du mois pour notre traditionnel dîner bingo !
Une excellente soirée autour de la gastronomie et du jeu dans une ambiance conviviale.*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Piscine au camping Paradis

🕒 15h-18h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Plein tarif : 5 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

☎ 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - *Flow, le chat qui n'avait plus peur de l'eau*
16h30 - *Le secret de Kheops*
18h30 - *On ira*
20h30 - *Ciné09 : Querido Tropic (VOSTFR)*

☎ 05 34 09 86 50

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Séance de Théâtre

🕒 17h15-18h45 📍 15 bis, Rue François Laguerre

Séance de Théâtre pour Enfants & Ados animé par Aurore Lavidalie

☎ 07 49 68 61 35

JEUDI 27 MARS

AX-LES-THERMES

Balade découverte "Chemin de la Quère"

🕒 14h 📍 Église d'Ax-les-Thermes

€ Adulte : 2 €

*Un chemin d'Ax-les-thermes à Savignac-les-Ormeaux sur les hauteurs de la rive droite de l'Ariège.
Un parcours en forêt, puis dans les rochers et enfin au bord de la rivière avec l'opportunité de découvrir de magnifiques points de vue sur la vallée*

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

Raquettes à neige "Apéro avec coucher de soleil !" avec Pyrénées Excursions

🕒 16h30-19h30 📍 RDV cabane Office de Tourisme Bonascre

€ Adulte : 36 € - Enfant 28 €

Quoi de mieux qu'une bonne dégustation de produits du terroir après une belle balade en raquette, tout en contemplant le coucher du soleil ? Cette sortie est située sur la station d'Ax 3 Domaines, à profil descendant.

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

Cinéma "Séance"

🕒 20h30 📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - *BONJOUR L'ASILE*

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

NIAUX

La Caravane Sport Santé

🕒 14h-15h 📍 Salle des Fêtes

€ Gratuit.

*L'activité physique vient à vous !
Se (re)mettre en mouvement et découvrir les bienfaits de l'activité physique, dans une ambiance bienveillante et conviviale !*

☎ 06 42 50 12 25

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - *On ira*
20h30 - *En fanfare*

☎ 05 34 09 86 50

Atelier cuisine

🕒 10h-13h30 📍 4 rue de l'Horte

€ Gratuit.

*On cuisine et on déguste ensemble !
Apprendre à cuisiner, partager des recettes, des trucs et astuces, échanger autour de l'alimentation, le tout saupoudré de bonne humeur !*

☎ 05 34 14 32 32 - 06 72 80 29 67

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 La Halle

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 28 MARS

AX-LES-THERMES

📖 Spectacle "La Motivation"

🕒 19h 📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 12 €

Spectacle La Motivation de la Cie LDQV (Le Dénouement Qu'on Voudrait)

Solo humoristique & satirique sur le travail

Dès 10 ans

Après le spectacle, on prolonge la discussion !

Buvette avec Ax Anim & petite restauration proposée par le Zèbre !

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

RODOME

Soirée pizzas à la Salamandre

🕒 19h30-21h 📍 Hameau de Caillens

€ Plein tarif : 20 €

Le fournil de la ferme auberge, change de nationalité pour devenir italien. Le four de boulangerie change d'accent et deviens four à Pizza.

☎ 06 84 13 17 70

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Le secret de Kheops

20h30 - On ira

☎ 05 34 09 86 50

SAMEDI 29 MARS

ASCOU

Initiation Snow Kite

📍 Station Ascou

Curieux de découvrir le snowkite ?

Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile...

Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.

☎ 06 47 59 57 46

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h - La Vie en gros

20h30 - L'Attachement

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

Olympiades et Tir Laser à Ax 3 Domaines

🕒 14h30 📍 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

€ Tarifs non communiqués.

Envie de combiner vos sports à un sport de précision pour en multiplier les bienfaits ?

Découvrez le tir laser !

☎ 05 61 64 20 06

https://www.ax-ski.com

RODOME

📖 Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

Petit marché de producteurs et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

☎ 06 84 13 17 70

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 14h-18h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter à la piscine :

Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeur dans la piscine...

Sur réservation

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

☎ 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - Bonjour l'asile

18h30 - Les filles du nil (VOSTFR)

20h30 - On ira

☎ 05 34 09 86 50

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Atelier d'écriture avec la Cie "Fées et Gestes"

🕒 15h-18h 📍 18, Rue de Barry

€ Gratuit. Adhésion annuelle : 10 €.

Vous découvrirez votre part poétique, votre imagination littéraire, vos émotions enfouies.

En atelier d'écriture, il n'y a pas de jugement, ni d'objectif à atteindre.

☎ 05 61 64 18 54

Atelier "Cercle d'équinoxe de printemps : Animaux guérisseurs et Runes"

🕒 16h-18h

€ Plein tarif : 30 €

Séverine vous propose au son du tambour et avec son intuition un Cercle d'équinoxe de printemps : Animaux guérisseurs et Runes...

☎ 06 42 17 07 18

<https://www.etresolair.com>

Spectacle Atelier

🕒 16h30-17h15 📍 Médiathèque

€ Gratuit.

Spectacle : La famille Graind'Sel et son gâteau géant

Histoire de famille

Avec Mélanie Fichan - Association Artatouille.

A partir de 3 ans

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

📍 Cinéma : Le mois international des droits des femmes

🕒 18h30 📍 Centre culturel F. Mitterrand

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le cinéma vous propose un mois complet avec 6 films mettant à l'honneur les luttes et les voix des femmes dans le monde.

18h30 - Les filles du Nil (VOSTFR)

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

DIMANCHE 30 MARS

ASCOU

Initiation Snow Kite

📍 Station Ascou

Curieux de découvrir le snowkite ?

Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile...

Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.

☎ 06 47 59 57 46

AX-LES-THERMES

Initiation cirque à Ax 3 Domaines

🕒 14h-17h 📍 Cabane Animations - Pied de pistes

€ Accès libre.

Initiation au cirque...

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Jeu de piste à Ax 3 Domaines

🕒 14h30 📍 Cabane Animations - Pied de pistes

€ Accès libre.

Jeu de piste ...

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Course de luges à Ax 3 Domaines

🕒 16h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Quel que soit votre âge, venez prendre place à la course...

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

📍 Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

🕒 18h 📍 Zone évolution - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Venez découvrir le programme tout en dégustant des produits locaux de La Boutique de la Ferme...

Présentation des activités de la semaine...

<https://www.ax.ski/fr/animations>

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 14h-18h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter à la piscine :

Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

Sur réservation

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

☎ 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Flow, le chat qui n'avait plus peur de l'eau

16h30 - On ira

18h30 - Le secret de Kheops

20h30 - Bonjour l'asile

☎ 05 34 09 86 50

📍 De l'Opéra à l'Opérette

🕒 18h30 📍 Eglise Sainte Quitterie

€ Tarif unique : 10 €

De l'Opéra à l'Opérette avec l'Ensemble Vocal Ariège-Pyrénées (direction Flora Gentil) et l'Ensemble Angelina String Quintet (Direction Sébastien Lopez) organisé par l'association Franco-Italienne "Italia Al Cuore".

☎ 06 83 34 18 94

ET AUSSI

LES CABANNES

Balades avec les chiens de traîneaux

lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.  Espace nordique de Beille

"Confortablement installé dans un grand traîneau (ou dans un kart à chiens par manque de neige), laissez vous guider par un musher diplômé, au rythme de ses chiens de traîneau : animaux exceptionnels et attachants."
Sur réservation

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/chiens-de-traîneaux/>

AX-LES-THERMES

Jeu "Beer-Pong" à JOA Casino

 15h, 17h, 19h et 22h tous les jours  Allées Paul Salette

 Gratuit.  A partir de 18 ans

*Rendez-vous chaque jour : le client sélectionné disposera de 5 balles, soit 5 chances, pour tenter d'atterrir dans l'un des gobelets et gagner le lot correspondant !
Du lundi 17 au dimanche 23 mars 2025*

 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

AX-LES-THERMES

SNOWTUBING

tous les jours  Plateau du Saquet - Ax 3 Domaines

 Plein tarif : 10 € Tarif réduit : €

*Venez tester notre activité, le Snowtubing au plateau du Saquet !
Une descente de plus de 150 mètres et des sensations garanties !
Les enfants doivent être accompagnés.
Achetez vos 10 descentes au tarif de 10 € (Adulte/réduits)*

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

AX-LES-THERMES

Tous au compost !

tous les jours

 Gratuit.

*12ème édition : Tous au compost !
Ensemble pour nourrir le sol !*

 06 78 20 18 97

<http://cc-hauteariege.fr/amenagement-du-territoire/dechets-menagers-et-assimiles>

AUZAT

Visite en plein air "La ferme des Lamas"

 tous les jours Sur réservation  Village de Saleix

 Adulte : 7 € - Enfant 4 €  A partir de 5 ans

*Visite en plein air au milieu du troupeau...
Sur réservation*

 05 61 03 19 80

www.lamasdespyrenees.fr

ACTIVITÉS

DU 18/02 AU 25/03/25

AX-LES-THERMES

Aquatraining aux Bains du Couloubret

 19h45-20h30 mardi.  Promenade Paul Salette

 Adulte : 16 €

Ateliers d'aquabike de 45 mn : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio.

 05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

DU 28/02 AU 28/03/25

AX-LES-THERMES

Raquettes à neige à Ax 3 Domaines avec Pyrénées Excursions

 9h30-15h30 vendredi.  Plateau de Bonascre

 Adulte : 35 € - Enfant 25 €

Sortez des sentiers battus dans la station d'Ax 3 Domaines. Journée en immersion dans la forêt. Découverte faune, flore et histoire locale.

 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 1 AU 23/03/25

LES CABANNES

Raquettes accompagnées "Hors des Traces" avec Angaka

 Plateau de Beille

 Adulte : 28 € - Enfant 23 €

Découvrez l'ambiance nordique du Plateau de Beille tel un trappeur, en raquettes à neige. Votre accompagnateur vous révélera mille et un secrets de la forêt boréale, hors des sentiers battus.

 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/raquettes-a-neige/>

DU 3 AU 31/03/25

AX-LES-THERMES

Minis Aventuriers : Igloo et jeu de piste avec Pyrénées Excursions

 9h30-12h30 lundi. 13h30-16h30 mercredi.

 Adulte : 28 € - Enfant 22 €

Balade familiale raquettes aux pieds, lors de laquelle petits et grands observeront traces et indices laissés sur la neige ou la végétation. Puis construction d'un igloo selon une méthode ancestrale !

 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

AX-LES-THERMES

1/2 journée raquettes à neige avec Pyrénées Excursions

 13h30-16h30 lundi. 9h30-12h30 mercredi.  RDV parking SNCF

 Adulte : 28 € - Enfant 22 €

Balade hors sentiers à la demi-journée, alternant moments de marche et pauses découvertes traces et indices, faune, flore, patrimoine.

 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 3/03 AU 7/04/25

AX-LES-THERMES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 17h30-18h45 et 19h-20h15 lundi. 📍 Salle St Udaut

💶 Adulte : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 3/03 AU 9/04/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h15-19h30 lundi. 18h45-20h mercredi. 📍 Salle des fêtes

💶 Adulte : 12 €

Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline

☎ 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

DU 4/03 AU 8/04/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 10h30-11h45 et 18h45-20h mardi. 📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 5/03 AU 9/04/25

LES CABANNES

Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

🕒 9h30-11h30 mercredi. 📍 Sacrum

💶 Plein tarif : 12 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

PRADES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi. 📍 Village

💶 Plein tarif : 12 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 6 AU 27/03/25

AX-LES-THERMES

1/2 journée raquettes à neige (débutants) avec Pyrénées Excursions

🕒 10h-12h30 et 13h30-16h jeudi. 📍 Plateau de Bonascre

💶 Adulte : 22 € - Enfant 19 €

Vous n'avez jamais essayé la raquette à neige et vous souhaitez débiter tout en douceur ? Cette sortie sur la station d'Ax 3 Domaines est idéale.

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 9 AU 30/03/25

AX-LES-THERMES

Raquettes à neige panoramiques avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-15h30 dimanche. 📍 Rendez-vous à la gare - Ax

💶 Adulte : 38 €

Evadez vous le temps d'une journée de balade en raquettes hors sentiers, dans un environnement exceptionnel. Paysages et vue seront à couper le souffle !

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

DU 10/03 AU 4/04/25

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h15 lundi, mercredi, jeudi. 13h-13h45 mardi, vendredi. 9h-9h45 samedi.

📍 Promenade Paul Salette

💶 Adulte : 10.5 / 280 € 🧑‍🦲 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

Nouveau hiver 2025 : cours d'Aquatrainning les mardis soir sur réservation

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

SAMEDI 22 MARS

LES CABANNES

Rando raquettes à la mini-journée avec les sentiers de Babeth

🕒 10h-15h 📍 Place

Envie de nature, rendez-vous avec Babeth...

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

QUÉRIGUT

Yoga avec Gym en Donezan

🕒 15h 📍 Salle des sports

💶 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Yoga animé par Monique

☎ 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49

DIMANCHE 23 MARS

AX-LES-THERMES

Rando journée raquettes à neige "La Nordique" avec les sentiers de Babeth

🕒 9h-16h 📍 Village

💶 Adulte : 39 € - Enfant 28 €

*La montagne en raquettes vers des paysages d'altitudes
Une randonnée en raquettes à la journée, hors des traces, destinée à tous les amoureux
des grands espaces pour découvrir nos montagnes et ses paysages d'altitudes façonnés
par la neige et le froid.*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

MERCREDI 26 MARS

AX-LES-THERMES

Rando Raquettes avec les Sentiers de Babeth

🕒 13h30-17h 📍 Place

*Envie de nature, rendez-vous avec Babeth...
Rando à la demi journée*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

QUÉRIGUT

Streching avec Gym en Donezan

🕒 15h-17h 📍 Salle des sports

💶 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Streching animé par Yann...

☎ 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49

SAMEDI 29 MARS

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h-17h 📍 Salle des sports

💶 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

*Pratique de la gymnastique encadrée.
Animé par Anne Marie*

☎ 06 80 00 76 22

DIMANCHE 30 MARS

LES CABANNES

Rando raquettes "Immersion" avec les Sentiers de Babeth

🕒 9h-16h 📍 Place

💶 Adulte : 37 € - Enfant 26 €

*Une randonnée raquettes à la journée pour découvrir avec douceur et plaisir nos paysages
de montagne en hiver.*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>