

**ANIMATIONS & ACTIVITÉS**

**Du 25/01/25 au 2/02/25**



**ZO O M** À NE PAS MANQUER

**SAMEDI 25 JANVIER**

**AX-LES-THERMES**  
Concert : **Eclektik Party #6**



**Eclektik Party #6**

AX-LES-THERMES | **SALLE CAFÉ MUSIQUE DU CASINO**

**SAMEDI 25 JANVIER | 21H**

**ANAKRONIC ELECTRO ORKESTRA**  
[ELECTRO / FOLKLORE]

**+ KASSLA DATCHA**  
[KLEZMER / PUNK-ROCK]

**+ PASH PASH ORKESTAR**  
[FANFARE / BALKAN]

Infos | Résas : [www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

**ZO O M** À NE PAS MANQUER

**LUNDI 27 JANVIER**

**TARASCON-SUR-ARIÈGE**  
Le Trail fait son cinéma



**LE TRAIL FAIT SON CINÉMA**

MAIRIE DE **TARASCON SUR-ARIÈGE**  
[www.mairie-tarascon.com](http://www.mairie-tarascon.com)

**Tarascon sur Ariège**  
**27 janvier 2025**  
Cinéma Municipal

**ET DU 20 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2025**  
EXPOSITION PHOTO PAR IVAN OLIVIER  
« Ariège en mouvement, le trail en lumière »  
Hall de l'espace culturel F. Mitterrand

THIBAUT BARONJAN - SOUS LA SURFACE  
BLANDINE L'HIRONDEL - KILOMÈTRE ZÉRO  
IRIS PESSEY - POINTE PESSEY  
JEAN PHILIPPE TSCHUMI - THE ONE  
JONATHAN NABOULET - SANS LIMITE

billetterie en ligne : [letrailfaitsoncinema.com/billetterie](http://letrailfaitsoncinema.com/billetterie)  
Tarif réduit CARTE TARASCON MA VILLE

🕒 21h 📍 Salle Café Musique

L'Eclektik Party, l'incontournable événement musical de l'hiver, revient pour sa sixième édition avec Anakronic Electro Orkestra, Kassla Datcha et Pash Pash Orkestar.

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

🕒 20h 📍 Salle de cinéma

Le Trail fait son Cinéma vous propose une sélection des meilleurs films de trail running. Découvrez les histoires, projets et courses, des athlètes qui façonnent notre sport. 20h15: PROJECTIONS - 22h30: Echange avec les athlètes présents

☎ 05 34 09 88 88

## SAMEDI 25 JANVIER

### ASCOU

#### Initiation Snow Kite

📍 Station Ascou

Curieux de découvrir le snowkite ?

Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile...

Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.

☎ 06 47 59 57 46

#### journée spéciale dédiée aux adultes débutants en ski

📍 Station d'Ascou

€ Gratuit.

La station d'Ascou organise une journée spéciale dédiée aux adultes débutants en ski.

Votre niveau ne dépasse pas le chasse neige

vous souhaitez progresser et découvrir le plaisir de la glisse

Alors cette journée est faite pour vous.

☎ 05 61 64 28 86

<https://www.ascou.ski/fr>

### AX-LES-THERMES

#### St Vincent à la Table du Zèbre

📍 12, Rue Gaspard Astrié

€ Accès libre.

Tout au long du weekend seront à l'honneur les vignerons, une sélection de nos cuvées

. Vendredi : Tripes, Quizz Chanson française dès 22h

. Samedi : Tripes toute la journée, vin de nos vignerons

. Dimanche : Poulet grillé/Pétanque de rue le midi

☎ 07 43 15 39 61

#### Soirée à thème : "Les bronzés font du ski" à JOA Casino

📍 Allées Paul Salette

€ Tarifs non communiqués.

Soirée Quiz et Blind Test (à partir de 21h)

Une boisson offerte à ceux qui viendront en tenue de ski...

Au restaurant : Tartiflette et vin chaud...

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

#### Présentation et Inauguration de la toile peinte par "M. Jognarelli"

📍 Eglise St Vincent

€ Accès libre.

Présentation et inauguration de la toile peinte par "Marius Jognarelli"...

15h30 : Balade découverte sur les traces de M. Jognarelli - RDV devant l'église

17h30 : Présentation de l'oeuvre et son histoire

18h : temps convivial de rencontre hall du casino

☎ 07 88 60 91 03

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

#### Initiation Raquettes à neige avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises

🕒 10h-11h30 📍 Bonascre Station

€ Adulte : 20 € - Enfant 17 €

Découverte des raquettes à neige hors des pistes damées et des sentiers balisés.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

#### Ma famille trappeur et son igloo avec le Bureau des Guides

🕒 13h-16h 📍 Station Ax 3 Domaines

La neige est un élément formidable : c'est beau, ça glisse et ça se structure ! Une sortie raquettes à neige en famille où le jeu et la découverte sont indissociables : recherche des traces d'animaux, constructions d'igloos...

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

#### Patinoire - Ax les Thermes

🕒 14h-20h 📍 Parc du Casino

👤 A partir de 3 ans

La patinoire Glace prend place dans le parc du Casino.

☎ 07 86 46 51 51

<http://patinoire-axlesthermes.fr>

#### VTT sur neige "Fat Bike"

🕒 16h15-18h 📍 Bonascre Station

€ Tarif unique : 46 €

Venez découvrir le Fatbike, le VTT 4 saisons aux pneus surdimensionnés !

Le fatbike est ludique, confortable, et il passe partout...

Parfaitement adapté pour la neige, faites vous plaisir dans une descente unique sur la station réservé à nous seuls !!

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

#### Snake Gliss avec le Bureau des Guides

🕒 16h30-18h 📍 Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 25 €

Sur la station Ax 3 Domaines, venez vivre une expérience inoubliable !

A bord d'un train de luges, l'équipage découvre le plaisir de la glisse.

Glisse, sensations inédites et fou-rires pour une activité idéale en famille ou entre amis !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

#### Cinéma "Séance"

🕒 17h 📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h - Joli Joli

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

### LES CABANNES

#### Balade "Traces et indices" avec les sentiers de Babeth

🕒 13h30-16h30 📍 Place

Partir en balade en raquettes à la recherche des traces et indices qui témoignent la présence de la vie sauvage dans nos montagnes !

Une balade en raquettes idéale pour les familles avec enfants pour apprendre à voir et à observer !

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

## MIJANÈS

### Tournée de "Pyrénées FM" à Mijanès

📍 Station Mijanès

€ Accès libre.

Un Bol d'Air pour Pyrénées FM en direct à la station de Mijanès...

📞 06 07 23 50 38

### "Répare Café"

🕒 14h-17h 📍 Place de la Mairie

€ Gratuit.

Réparations participatives et solidaires...

Un objet cassé ou en panne ?

Ne jetons plus, réparons ensemble !

📞 06 16 46 35 98

### 📍 Nouvel An Chinois à La Pau'Pote au ski

🕒 19h30-22h Réservation obligatoire 📍 Station de ski de Mijanes

€ Plein tarif : 25 €

La Pau'Pote au ski vous convie à fêter le nouvel an chinois autour d'un buffet à volonté.

Ambiance conviviale garantie

📞 07.86.17.42.05

## QUÉRIGUT

### Gymnastique avec Gym en Donezan

🕒 15h-17h Avec Anne-Marie 📍 Salle des sports

€ Adulte : 5 € ((non Adhérents)). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Pascale

📞 06 80 00 76 22

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

### Formule Goûter/Piscine

🕒 14h30-19h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter :

Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

📞 05 61 64 24 40

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.

📞 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

### Atelier d'écriture avec la Cie "Fées et Gestes"

🕒 15h-18h 📍 18, Rue de Barry

€ Gratuit. Adhésion annuelle : 10 €.

Vous découvrirez votre part poétique, votre imagination littéraire, vos émotions enfouies.

En atelier d'écriture, il n'y a pas de jugement, ni d'objectif à atteindre.

📞 05 61 64 18 54

### Atelier "Cercle intuitif d'évolution : Animal guérisseur et Runes"

🕒 16h-18h

€ Plein tarif : 30 €

Séverine vous propose au son du tambour : Cercle intuitif d'évolution: Animal guérisseur et Runes...

📞 06 42 17 07 18

### 📍 Lecture - Dédicace !!!

🕒 18h30-20h 📍 Rue du Barry

€ Entrée libre.

La Cie Fées et Gestes invite Olivier de Robert à une lecture - dédicace ...

Olivier de Robert a publié un roman : La dernière danse de l'ours, dont il lira (avec la truculence et la verve qu'on lui connaît) quelques extraits aux spectateurs présents.

📞 05 61 64 18 54

## DIMANCHE 26 JANVIER

### ASCOU

#### Initiation Snow Kite

📍 Station Ascou

Curieux de découvrir le snowkite ?

Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile...

Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.

📞 06 47 59 57 46

### AX-LES-THERMES

#### 📍 St Vincent à la Table du Zèbre

📍 12, Rue Gaspard Astrié

€ Accès libre.

Tout au long du weekend seront à l'honneur les vignerons, une sélection de nos cuvées

. Vendredi : Tripes, Quizz Chanson française dès 22h

. Samedi : Tripes toute la journée, vin de nos vignerons

. Dimanche : Poulet grillé/Pétanque de rue le midi

📞 07 43 15 39 61

### Raquettes à neige panoramiques avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-15h30 📍 Rendez-vous à la gare - Ax

€ Adulte : 38 €

Evadez vous le temps d'une journée de balade en raquettes hors sentiers, dans un environnement exceptionnel. Paysages et vue seront à couper le souffle !

📞 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

## Initiation Raquettes à neige avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises

🕒 10h-11h30 📍 Bonascre Station

💶 Adulte : 20 € - Enfant 17 €

*Découverte des raquettes à neige hors des pistes damées et des sentiers balisés.*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## Raquettes à neige "Mini journée" avec le Bureau des Guides

🕒 10h-15h 📍 Vallées d'Ax

💶 Adulte : 34 € - Enfant 27 €

*Le concept de la mini-journée est simple : prendre son temps pour profiter sans trop se fatiguer d'une belle immersion dans la montagne enneigée.*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## Initiation cirque à Ax 3 Domaines

🕒 14h-17h 📍 Cabane Animations - Pied de pistes

💶 Accès libre.

*Initiation au cirque...*

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## Patinoire - Ax les Thermes

🕒 14h-20h 📍 Parc du Casino

👤 A partir de 3 ans

*La patinoire Glace prend place dans le parc du Casino.*

☎ 07 86 46 51 51

<http://patinoire-axlesthermes.fr>

## Jeu de piste à Ax 3 Domaines

🕒 14h30 📍 Cabane Animations - Pied de pistes

💶 Accès libre.

*Jeu de piste ...*

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## Course de luges à Ax 3 Domaines

🕒 16h 📍 Cabane animation à Bonascre

💶 Gratuit.

*Quel que soit votre âge, venez prendre place à la course...*

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## Snake Gliss avec le Bureau des Guides

🕒 16h30-18h 📍 Plateau de Bonascre

💶 Plein tarif : 25 €

*Sur la station Ax 3 Domaines, venez vivre une expérience inoubliable !*

*A bord d'un train de luges, l'équipage découvre le plaisir de la glisse.*

*Glisse, sensations inédites et fou-rires pour une activité idéale en famille ou entre amis !*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

🕒 18h 📍 Zone évolution - Plateau de Bonascre

💶 Gratuit.

*Venez découvrir le programme tout en dégustant des produits locaux de La Boutique de la Ferme...*

*Présentation des activités de la semaine...*

<https://www.ax.ski/fr/animations>

## LES CABANNES

### Course de ski de fond "La Beilloise"

📍 Plateau de Beille

*Rendez-vous sur le magnifique plateau de Beille pour la course de ski de fond à ne pas manquer !*

<https://skiclubdebeille.com/>

### Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

💶 Accès libre.

*Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...*

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### Balade raquettes à neige "Tout Azimut" avec Les Sentiers de Babeth

🕒 10h-15h 📍 Place

*Une mini-journée tranquille en montagne !!*

*Une balade en raquettes pour faire un petit break et découvrir lors d'une marche, la majesté de nos montagnes enneigées.*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

### Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

🕒 12h30-13h30 📍 Plateau de Beille

💶 Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand coeur.*

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

### Formule Goûter/Piscine

🕒 14h30-19h 📍 Camping Paradis La Marmotte

💶 Adulte : 10 € - Enfant 6 €

*La formule goûter :*

*Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...*

☎ 05 61 64 24 40

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*16h30 - La fille d'un grand amour*

*18h30 - (VOSTFR) La chambre d'à côté*

*20h30 - Six jours*

☎ 05 34 09 88 88

## LUNDI 27 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### Sortie Raquettes à neige "Hors sentier" avec le Bureau des Guides

🕒 9h-13h30 📍 Vallées d'Ax

💶 Adulte : 29 € - Enfant 23 €

*Hors des sentiers balisés, nous vous invitons à un voyage initiatique au cœur d'un univers féerique...*

*La neige et la montagne font le reste !*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

#### Minis Aventuriers : Igloo et jeu de piste avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-12h30

💶 Adulte : 28 € - Enfant 22 €

*Balade familiale raquettes aux pieds, lors de laquelle petits et grands observeront traces et indices laissés sur la neige ou la végétation. Puis construction d'un igloo selon une méthode ancestrale !*

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

#### 1/2 journée raquettes à neige avec Pyrénées Excursions

🕒 13h30-16h30

*Balade hors sentiers à la demi-journée, alternant moments de marche et pauses découvertes traces et indices, faune, flore, patrimoine.*

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

#### Yoga en altitude

🕒 17h15-18h 📍 Salle Hors Sac - Bonascre

*Yoga à la salle hors-sac*

☎ 07 66 86 55 60

#### Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 17h30-18h45 - 19h-20h15 📍 Salle St Udaut

💶 Adulte : 12 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

#### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

##### Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h15-19h30 📍 Salle des fêtes

💶 Adulte : 12 €

*Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline*

☎ 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

## MARDI 28 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

💶 Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

#### Raquettes à neige terroir avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-15h30

💶 Adulte : 50 € - Enfant 40 €

*Au cœur d'une journée de balade en raquettes, vous dégusterez une fondue au fromage de Bethmale et goûterez à des saveurs authentiques et artisanales grâce à des produits locaux.*

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

#### Raquettes à neige "Mini journée" avec le Bureau des Guides

🕒 10h-15h 📍 Vallées d'Ax

💶 Adulte : 34 € - Enfant 27 €

*Le concept de la mini-journée est simple : prendre son temps pour profiter sans trop se fatiguer d'une belle immersion dans la montagne enneigée.*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

#### 📍 Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 16h 📍 La boutique de La Ferme

💶 Gratuit.

*Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...*

*Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !*

☎ 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelaf ferme.com/](http://www.laboutiquedelaf ferme.com/)

#### Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h-18h30 📍 Place du Breilh

💶 Accès libre.

*Dégustation des produits locaux...*

*Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !*

☎ 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelaf ferme.com/](http://www.laboutiquedelaf ferme.com/)

#### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

##### Yoga doux et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 10h30-11h45 - 18h45-20h 📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 12 €

*Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.*

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

#### TARASCON-SUR-ARIÈGE

##### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Six jours

20h30 - (VOSTFR) La chambre d'à côté

☎ 05 34 09 88 88

## MERCREDI 29 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### 1/2 journée raquettes à neige avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-12h30

Balade hors sentiers à la demi-journée, alternant moments de marche et pauses découvertes traces et indices, faune, flore, patrimoine.

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

#### Initiation Raquettes à neige avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises

🕒 10h-11h30 📍 Bonascre Station

€ Adulte : 20 € - Enfant 17 €

Découverte des raquettes à neige hors des pistes damées et des sentiers balisés.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

#### Le village d'Igloo d'Ax 3 domaines

🕒 13h30-15h 📍 Bonascre Station

€ Tarif unique : 18 €

Venez construire un véritable Igloo, un espace tranquille et sauvage vous attend. Scier, Creuser, Assembler, Coller... petit à petit la magie opère sous vos yeux, le dôme de neige prend forme et trouve sa place au milieu de ce petit village éphémère...

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

#### Minis Aventuriers : Igloo et jeu de piste avec Pyrénées Excursions

🕒 13h30-16h30

€ Adulte : 28 € - Enfant 22 €

Balade familiale raquettes aux pieds, lors de laquelle petits et grands observeront traces et indices laissés sur la neige ou la végétation. Puis construction d'un igloo selon une méthode ancestrale !

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

#### Patinoire - Ax les Thermes

🕒 14h-20h 📍 Parc du Casino

👤 A partir de 3 ans

La patinoire Glace prend place dans le parc du Casino.

☎ 07 86 46 51 51

<http://patinoire-axlesthermes.fr>

#### Olympiades et Tir Laser à Ax 3 Domaines

🕒 14h30 📍 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

€ Tarifs non communiqués.

Envie de combiner vos sports à un sport de précision pour en multiplier les bienfaits ? Découvrez le tir laser !

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

#### Concours de Bonhomme de neige

🕒 16h 📍 Cabane Animations - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Cet hiver, mettez votre créativité en éveil et tentez de remporter le concours du plus beau bonhomme de neige.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

#### Soirée Dîner Bingo au JOA Casino

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

Rendez-vous pour notre traditionnel dîner bingo.

Thème : Nouvel An Chinois

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### LES CABANNES

#### Hatha et Nidra Yoga avec Chrystel

🕒 9h30-11h30 📍 Sacrum

€ Plein tarif : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

### PRADES

#### Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 📍 Village

€ Plein tarif : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

### QUÉRIGUT

#### Danse avec Gym en Donezan

🕒 15h DANSE LATINO Animé par Suzana 📍 Salle des sports

€ Adulte : 5 €

Suzana, vous accompagne dans l'activité danse.

☎ 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49

### SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

#### Formule Goûter/Piscine

🕒 14h30-19h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter :

Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

#### Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h45-20h 📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 12 €

Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline

☎ 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h - Mémoires d'un escargot

18h - Je suis toujours là (VOSTFR)

20h30 - Bird (VOSTFR)

☎ 05 34 09 88 88

### Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

*Faire un petit tour, flâner au marché...*

☎ 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

### Ciné9 "Séance"

🕒 20h30 📍 Centre culturel F. Mitterrand

20h30 - BIRD

☎ 05 34 09 88 88

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h15 - Babygirl

20h30 - Je suis toujours là (VOSTFR)

☎ 05 34 09 88 88

### Balade raquettes "Tout Azimut" avec Les Sentiers de Babeth

🕒 9h30-15h30

*Une mini-journée tranquille en montagne !!*

*Une balade en raquettes pour faire un petit break et découvrir lors d'une marche, la majesté de nos montagnes enneigées.*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

### VAL-DE-SOS

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 La Halle

€ Accès libre.

*Faire un petit tour au marché...le jeudi matin*

☎ 05 61 64 88 25

### VENDREDI 31 JANVIER

### AUZAT

#### Vernissage de l'exposition "Vies et Vues"

🕒 17h 📍 Médiathèque - Rue de la Mairie

€ Gratuit.

*Exposition d'aquarelles de Robert Fandos, en partenariat avec le Foyer du Montcalm...*

☎ 05 61 03 13 35

<https://bibliotheque-hauteariege.pom09ariege.fr/>

### AX-LES-THERMES

#### Diffusion "Tournoi des Six Nations"

📍 Allées Paul Salette

*Diffusion du match : Tournoi des Six Nations, diffusion France-Galles.*

*Offre à partir de 21h : "un snacking acheté, une boisson offerte"*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### Sortie Raquettes à neige "Hors sentier" avec le Bureau des Guides

🕒 9h-13h30 📍 Vallées d'Ax

€ Adulte : 29 € - Enfant 23 €

*Hors des sentiers balisés, nous vous invitons à un voyage initiatique au cœur d'un univers féérique...*

*La neige et la montagne font le reste !*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## JEUDI 30 JANVIER

### AX-LES-THERMES

#### Sortie Raquettes à neige "Hors sentier" avec le Bureau des Guides

🕒 9h-13h30 📍 Vallées d'Ax

€ Adulte : 29 € - Enfant 23 €

*Hors des sentiers balisés, nous vous invitons à un voyage initiatique au cœur d'un univers féérique...*

*La neige et la montagne font le reste !*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

#### 1/2 journée raquettes à neige (débutants) avec Pyrénées Excursions

🕒 10h-12h30 - 13h30-16h 📍 Plateau de Bonascre

€ Adulte : 22 € - Enfant 19 €

*Vous n'avez jamais essayé la raquette à neige et vous souhaitez débiter tout en douceur ? Cette sortie sur la station d'Ax 3 Domaines est idéale.*

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

#### Raquettes à neige Apéro avec coucher de soleil !

🕒 16h30-19h30 📍 RDV cabane Office de Tourisme Bonascre

€ Adulte : 36 € - Enfant 28 €

*Quoi de mieux qu'une bonne dégustation de produits du terroir après une belle balade en raquette, tout en contemplant le coucher du soleil ? Cette sortie est située sur la station d'Ax 3 Domaines, à profil descendant.*

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

### Happy Hour à JOA Casino

🕒 18h-20h 📍 Allées Paul Salette

€ Gratuit. 🧑 A partir de 18 ans

*HAPPY HOUR dans votre casino JOA d'Ax-les-Thermes.*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### Cinéma "Séance"

🕒 20h30 📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - La chambre d'à côté (VOSTFR)

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## Raquettes à neige à Ax 3 Domaines avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-15h30 📍 Plateau de Bonascre

💶 Adulte : 35 € - Enfant 25 €

Sortez des sentiers battus dans la station d'Ax 3 Domaines. Journée en immersion dans la forêt. Découverte faune, flore et histoire locale.

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

## Patinoire - Ax les Thermes

🕒 16h-22h 📍 Parc du Casino

👤 A partir de 3 ans

La patinoire Glace prend place dans le parc du Casino.

☎ 07 86 46 51 51

<http://patinoire-axlesthermes.fr>

## VTT sur neige "Fat Bike"

🕒 16h15-18h 📍 Bonascre Station

💶 Tarif unique : 46 €

Venez découvrir le Fatbike, le VTT 4 saisons aux pneus surdimensionnés ! Le fatbike est ludique, confortable, et il passe partout... Parfaitement adapté pour la neige, faites vous plaisir dans une descente unique sur la station réservé à nous seuls !!

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## Snake Gliss avec le Bureau des Guides

🕒 16h30-18h 📍 Plateau de Bonascre

💶 Plein tarif : 25 €

Sur la station Ax 3 Domaines, venez vivre une expérience inoubliable ! A bord d'un train de luges, l'équipage découvre le plaisir de la glisse. Glisse, sensations inédites et fou-rires pour une activité idéale en famille ou entre amis !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## Soirée Gourmande à la boutique de la Ferme

🕒 18h-20h 📍 Place du Breilh

Soirée gourmande et dégustation de vin... Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

☎ 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)

## Cinéma "Séance"

🕒 20h30 📍 Théâtre du Casino

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - La vallée des fous

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## RODOME

### Soirée pizzas à la Salamandre

🕒 19h30-21h 📍 Hameau de Caillens

💶 Plein tarif : 20 €

Le fournil de la ferme auberge, change de nationalité pour devenir italien. Le four de boulangerie change d'accent et deviens four à Pizza.

☎ 06 84 13 17 70

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h - Je suis toujours là (VOSTFR)  
20h30 - Babygirl

☎ 05 34 09 88 88

## SAMEDI 1 FÉVRIER

## ASCOU

### Initiation Snow Kite

📍 Station Ascou

Curieux de découvrir le snowkite ? Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile... Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.

☎ 06 47 59 57 46

## AX-LES-THERMES

### Cinéma "Séances"

📍 Théâtre du Casino

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h - MUFASA : le roi lion  
20h30 - Un ours dans le jura

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

💶 Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### Initiation Raquettes à neige avec le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises

🕒 10h-11h30 📍 Bonascre Station

💶 Adulte : 20 € - Enfant 17 €

Découverte des raquettes à neige hors des pistes damées et des sentiers balisés.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### Le village d'Igloo d'Ax 3 domaines

🕒 13h30-15h 📍 Bonascre Station

💶 Tarif unique : 18 €

Venez construire un véritable Igloo, un espace tranquille et sauvage vous attend. Scier, Creuser, Assembler, Coller... petit à petit la magie opère sous vos yeux, le dôme de neige prend forme et trouve sa place au milieu de ce petit village éphémère...

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## "Le Pano" à Ax 3 Domaines

 13h30-16h30  Le Saquet

 Accès libre.

Rendez-vous au sommet pour une après-midi explosive au Panoramique du Saquet !  
Vibrez au son de nos Dj.  
(Pour se rendre à l'événement, l'accès nécessitera soit un forfait piéton, soit un forfait journée ski.)

 05 61 64 20 06

<https://www.ax.ski/fr/animations-et-evenements>

## Patinoire - Ax les Thermes

 14h-20h  Parc du Casino

 A partir de 3 ans

La patinoire Glace prend place dans le parc du Casino.

 07 86 46 51 51

<http://patinoire-axlesthermes.fr>

## Snake Gliss avec le Bureau des Guides

 16h30-18h  Plateau de Bonascre

 Plein tarif : 25 €

Sur la station Ax 3 Domaines, venez vivre une expérience inoubliable !  
A bord d'un train de luges, l'équipage découvre le plaisir de la glisse.  
Glisse, sensations inédites et fou-rires pour une activité idéale en famille ou entre amis !

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## BON'Ax : Course de ski de rando

 18h30  Plateau de Bonascre

 Tarif unique : 10 €

2ème édition : Course de ski de rando  
2 épreuves :

- Individuelle découverte montée sapin descente Bonascre d+ 353m, 3 km 600  
- Individuelle classique 2 fois montée sapin et 2 fois descente Bonascre d+ 706 m 7 km 200 (3,4 km montée).

Ouvert à tous ...

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## LES CABANNES

### VTT AE avec le Bureau des guides

 10h-15h  Place

 Tarif unique : 35 €

Le VTT en montagne accessible ?

C'est possible avec l'assistance électrique !

Venez tester ces vélos qui s'adaptent aux reliefs ariégeois. A vous les cols et les vues panoramiques, garanti sans crampe, c'est juste fantastique !

 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

### Formule Goûter/Piscine

 14h30-19h  Camping Paradis La Marmotte

 Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter :

Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

 05 61 64 24 40

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 & 18h30 - Mémoires d'un escargot  
20h30 - Je suis toujours là (VOSTFR)

 05 34 09 88 88

## Marché - Place du 19 mars 1962

 8h-13h  Place du 19 mars 1962

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...  
Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.

 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

## DIMANCHE 2 FÉVRIER

## ASCOU

### Tournée de "Pyrénées FM" à la station Ascou

 Station Ascou

 Accès libre.

Un Bol d'Air pour Pyrénées FM en direct à la station d'Ascou...

 06 07 23 50 38

### Initiation Snow Kite

 Station Ascou

Curieux de découvrir le snowkite ?

Nous proposons des cours d'initiation à la conduite de la voile...

Le snowkite : utilisation d'une voile de traction avec un snowboard ou des skis.

 06 47 59 57 46

## AX-LES-THERMES

### Ski Patrol Immersion

 8h20-10h30  Plateau de Bonascre

 Plein tarif : 23 €

Découvrez le métier de pisteurs.

C'est à l'aube que vous retrouverez les équipes de la station afin d'assurer l'ouverture des pistes et la sécurité du domaine skiable. Après une matinée d'action sur les pistes, profitez tous ensemble d'un petit déjeuner

<https://www.ax.ski/fr/ski-patrol-immersion>

### Raquettes à neige panoramiques avec Pyrénées Excursions

 9h30-15h30  Rendez-vous à la gare - Ax

 Adulte : 38 €

Evadez vous le temps d'une journée de balade en raquettes hors sentiers, dans un environnement exceptionnel. Paysages et vue seront à couper le souffle !

 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

### Initiation cirque à Ax 3 Domaines

 14h-17h  Cabane Animations - Pied de pistes

 Accès libre.

Initiation au cirque...

 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## Patinoire - Ax les Thermes

🕒 14h-20h 📍 Parc du Casino

👤 A partir de 3 ans

La patinoire Glace prend place dans le parc du Casino.

☎ 07 86 46 51 51

<http://patinoire-axlesthermes.fr>

## Jeu de piste à Ax 3 Domaines

🕒 14h30 📍 Cabane Animations - Pied de pistes

€ Accès libre.

Jeu de piste ...

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## Course de luges à Ax 3 Domaines

🕒 16h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Quel que soit votre âge, venez prendre place à la course...

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

🕒 18h 📍 Zone évolution - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Venez découvrir le programme tout en dégustant des produits locaux de La Boutique de la Ferme...

Présentation des activités de la semaine...

<https://www.ax.ski/fr/animations>

## LES CABANNES

### Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

## Découverte du plateau de Beille avec le Dahu Ariégeois

🕒 9h30 Le rendez-vous est devant la billetterie de la station du plateau de Beille

📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 38 € - Enfant 27 €

Découvrir autrement le plateau de Beille en raquette à neige...

Sur des grands espaces enneigés du plateau de Beille, venez découvrir la raquette à neige sur une journée dans une belle forêt de pins à crochet. Ce décor rappelle étrangement le Canada !

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr/>

## Balade raquettes "Tout Azimut" avec Les Sentiers de Babeth

🕒 10h-15h 📍 Place

Une mini-journée tranquille en montagne !!

Une balade en raquettes pour faire un petit break et découvrir lors d'une marche, la majesté de nos montagnes enneigées.

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

## Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

🕒 12h30-13h30 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand coeur.

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

### Formule Goûter/Piscine

🕒 14h30-19h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter :

Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

☎ 05 61 64 24 40

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h15 - Mémoires d'un escargot

16h & 20h30 - Babygirl

18h - Je suis toujours là (VOSTFR)

☎ 05 34 09 88 88

## ET AUSSI

### AX-LES-THERMES

#### Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h15 lundi, mercredi, jeudi. 13h-13h45 mardi, vendredi. 9h-9h45 samedi.

📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 10.5 / 280 € 👤 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

☎ 05 61 02 64 41

[www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

### LES CABANNES

#### Balades avec les chiens de traîneaux

lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 📍 Espace nordique de Beille

"Confortablement installé dans un grand traîneau (ou dans un kart à chiens par manque de neige), laissez vous guider par un musher diplômé, au rythme de ses chiens de traîneau : animaux exceptionnels et attachants."

Sur réservation

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/categorie-produit/hiver/chiens-de-traineaux/>

### LES CABANNES

#### Carroussel des Neiges

tous les jours 📍 Espace nordique de Beille

"Venez découvrir le cheval de Mérens, véritable Prince noir de l'Ariège, en vous laissant bercer par le pas du cheval..."

Glissez-vous dans son traîneau, et rêvez devant les paysages de Beille, en famille ou entre amis, pour les petits et les grands !"

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/activite/traineau-a-cheval/>

## AX-LES-THERMES

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h30-18h lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi, dimanche.

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !  
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## AX-LES-THERMES

### 📍 SNOWTUBING

tous les jours 📍 Plateau du Saquet - Ax 3 Domaines

Venez tester notre activité, le Snowtubing au plateau du Saquet !  
Une descente de plus de 150 mètres et des sensations garanties !  
Les enfants doivent être accompagnés.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## AUZAT

### Visite en plein air "La ferme des Lamas"

tous les jours 📍 Village de Saleix

👤 A partir de 5 ans

Visite en plein air au milieu du troupeau...  
Sur réservation

☎ 05 61 03 19 80

[www.lamasdespyrenees.fr](http://www.lamasdespyrenees.fr)

## EXPOSITIONS

**DU 22 AU 31/01/25**

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Exposition "Ariège en mouvement : Le Trail en Lumière"

📍 Centre Culturel F. Mitterrand

€ Entrée libre.

Dans le cadre "Le trail fait son cinéma", l'exposition d'Olivier Ivan vous invite à travers de photographies captivantes, vous plongeront au cœur de l'Ariège, entre crêtes vertigineuses, sentiers sauvages et instants d'émotion intenses.

☎ 06 74 96 18 71

[www.gratteronetchaussons.fr/](http://www.gratteronetchaussons.fr/)

**DU 30/01 AU 1/03/25**

## AUZAT

### Exposition : "Vies et vues"

🕒 aux horaires d'ouverture de la médiathèque 📍 Médiathèque - Rue de la Mairie

€ Gratuit.

Exposition d'aquarelles de Robert Fandos, en partenariat avec le Foyer du Montcalm...

☎ 05 61 03 13 35

<https://bibliotheque-hauteariege.pom09ariege.fr/>