

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 9/11/24 au 17/11/24



ZO M À NE PAS MANQUER

DU 9 AU 10/11/24

SAURAT
Festival Festen'Oc



Maison d'Amont
Gratuit.

Festen'Oc : 2 soirées de clôture... Samedi & dimanche : 17h - Stage Fandango Samedi : 19h30 - Trad'Apéro, 21h15 - Bal, 23h - Spectacle de feu musical, 23h30 - Concert "Tarabastar" Dimanche : 19h & 23h - Concerts, 21h15 - Bal, 23h30 - Concert "Lhi Balos"

SAMEDI 9 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Grande bourse d'Hiver

📍 Salle Café Musique du Casino

€ Entrée libre.

Le Ski Club Ax organise sa Grande Bourse d'Hiver...

. 9 NOVEMBRE : Dépôt : 9h/12h et 13h/16h

. 10 NOVEMBRE : Vente : 9h/12h et 13h/16h

Reprise des invendus : 16h/17h

☎ 06 81 20 10 66

<https://www.skiclubax.fr>

Cinéma "Séances"

📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h - Maya, donne moi un titre

20h30 - L'Amour OUF

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

LES CABANNES

La Castagnade

🕒 19h 📍 Salle communale de la Mairie

€ Plein tarif : 25 € - Tarif réduit : 20 €

"La Castagnade"

. Repas

. Soirée dansante animée par "Le temps d'un Juke-Box"

☎ 06 79 33 01 13

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes

🕒 9h 📍 Place du Village

€ Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 14h15 📍 Salle des sports

€ Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.
Animé par Pascale

📞 06 80 00 76 22

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Harold et le crayon magique
21h - Monsieur Aznavour

📞 05 34 09 88 88

Marché

🕒 8h-13h 📍 Centre ville

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...
Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.

📞 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

VAL-DE-SOS

Repas de la "Tardou"

🕒 19h30 📍 Salle des Fêtes - Vicdessos

€ Adulte : 23,5 € - Enfant 13 €

Repas de la "Tardou" (Automne) et Soirée dansante...

📞 06 42 22 26 07

DIMANCHE 10 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Grande bourse d'Hiver

📍 Salle Café Musique du Casino

€ Entrée libre.

Le Ski Club Ax organise sa Grande Bourse d'Hiver...

. 9 NOVEMBRE : Dépôt : 9h/12h et 13h/16h

. 10 NOVEMBRE : Vente : 9h/12h et 13h/16h

Reprise des invendus : 16h/17h

📞 06 81 20 10 66

<https://www.skiclubax.fr>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h - Harold et le crayon magique
16h - C'est le monde à l'envers
18h - En avant-première : Gladiateur II
21h - L'histoire de Souleymane

📞 05 34 09 88 88

SOPHROLOGIE LUDIQUE

🕒 10h - 11h 📍 MJC

€ Plein tarif : 5 €

Sophrologie en duo parent-enfant.

Un moment de douceur partagé à reproduire à la maison.

📞 07 88 69 74 80

VERDUN

Visite libre à l'église St Blaise

🕒 10h-17h 📍 Verdun

€ Gratuit.

Visite libre avec parcours ludique autour de l'église

📞 05 61 64 96 43

www.mairie-verdun-ariege.fr

LUNDI 11 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

📍 Visite historique, ludique et anecdotique avec Laurent

🕒 16h-18h 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous propose une visite historique, ludique et anecdotique d'Ax-les-Thermes.

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

📞 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaf ferme.com/

Yoga et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 17h30-20h 📍 Salle St Udaut

€ Adulte : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h15-19h30 📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 12 €

Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline

📞 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

MARDI 12 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

📞 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

“Causeries axéennes” dégustation de produits locaux

🕒 17h30-19h 📍 A la boutique de la ferme

€ Gratuit.

Dégustation de produits locaux, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Aquagym à Ussat-Les-Bains

🕒 16h30 📍 9, rue des Thermes

€ Adulte : 10 €

Ussat-les-Bains vous propose également son programme de remise en forme, que vous pouvez suivre dans un objectif de prévention, ou tout simplement «pour le plaisir». Angelina vous réserve un accueil chaleureux.

☎ 05 61 02 20 03

<https://www.thermes-ussat.fr/>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga doux et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 10h30 - - 18h45 📍 Salle des Fêtes

€ Adulte : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma “Séances”

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - L'Histoire de Souleymane
21h - Monsieur Aznavour

☎ 05 34 09 86 50

MERCREDI 13 NOVEMBRE

LES CABANNES

Yoga et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 9h30-11h30 📍 Sacrum

€ Plein tarif : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Aquagym à Ussat-Les-Bains

🕒 16h30 📍 9, rue des Thermes

€ Adulte : 10 €

Ussat-les-Bains vous propose également son programme de remise en forme, que vous pouvez suivre dans un objectif de prévention, ou tout simplement «pour le plaisir». Angelina vous réserve un accueil chaleureux.

☎ 05 61 02 20 03

<https://www.thermes-ussat.fr/>

PRADES

Yoga et Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 📍 Village

€ Plein tarif : 12 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à la nature, à votre corps et à votre esprit.

☎ 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

QUÉRIGUT

Stretching avec Gym en Donezan

🕒 15h-17h 📍 Salle des sports

€ Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Stretching animé par Yann...

☎ 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h45-20h 📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 12 €

Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline

☎ 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

JEUDI 14 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Balade découverte “le chemin de la Passade”

🕒 14h 📍 Église d'Ax-les-Thermes

€ Adulte : 2 €

Balade découverte à Orgeix par la passade...

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

Cinéma “Séance”

🕒 20h30 📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - The Florida Project

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

MERCUS-GARRABET

La Caravane Sport Santé

🕒 10h45-12h 📍 Sous la mairie

€ Gratuit.

L'activité physique vient à vous !

Se (re)mettre en mouvement et découvrir les bienfaits de l'activité physique, dans une ambiance bienveillante et conviviale !

☎ 06 42 50 12 25

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Aquagym à Ussat-Les-Bains

🕒 16h30 📍 9, rue des Thermes

€ Adulte : 10 €

Ussat-les-Bains vous propose également son programme de remise en forme, que vous pouvez suivre dans un objectif de prévention, ou tout simplement «pour le plaisir». Angelina vous réserve un accueil chaleureux.

☎ 05 61 02 20 03

<https://www.thermes-ussat.fr/>

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h Le matin 📍 La Halle

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 15 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - Red Rocket (Interdit au moins de 12 ans)

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Dépistage du cancer du sein

🕒 9h-12h - 13h-17h30 📍 Place St Jérôme

€ Gratuit.

Mammobile en Ariège pour les femmes de 50 à 74 ans !

☎ 05 32 74 14 43

🍷 Dégustation de Vin Nouveau à la boutique de la Ferme

🕒 18h 📍 Place du Breilh

Soirée : Vin Nouveau et Burger...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

VERDUN

Conférence "La guerre des demoiselles en Haute Ariège"

🕒 20h30 📍 Mairie

€ Accès libre.

La guerre des Demoiselles est une rébellion ayant lieu en Ariège de 1829 à 1832, et se prolongeant de façon moins intense jusqu'en 1872. Elle est une réaction au Code forestier de 1827.

☎ 06 80 58 36 10

https://www.mairie-verdun-ariege.fr/associations-commune-ariege--09--occitanie_fr.html

SAMEDI 16 NOVEMBRE

AX-LES-THERMES

Soirée du mois : "Disney Party" à JOA Casino

📍 Allées Paul Salette

€ Gratuit. 🧑 A partir de 18 ans

La magie de Mickey continue pour la soirée du mois.

Soirée Quiz et Blind test sur le thème Disney !

Tirage au sort du jeu "Noël avant l'heure" à 22h

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Cinéma "Séances"

📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h - Le Robot Sauvage

20h30 - Mégapolis

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

LUZENAC

Fête de la bière

🕒 20h 📍 Salle polyvalente

€ Adulte : 25 € - Enfant 10 €

Fête de la bière "Choucroute à volonté" animée par "DJ Laurent Blacknights"

☎ 05 61 64 48 61

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Bourse aux skis

📍 Maison des associations

€ Accès libre.

Le Ski Club Tarasconnais organise sa Bourse d'Hiver...

9h à 12h : Dépôt des objets

14h à 17h : Vente

☎ 06 88 41 74 55

<https://skiclubtarasconnais.clubffs.fr/>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Centre ville

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Lecture: Rencontre - dédicace

🕒 10h 📍 Espace François Mitterrand - Bibliothèque

€ Entrée libre.

Avec 2 auteurs :

. Roman de Thiriet Jean Claude "Egrener ces jours"

. Roman de Dejean Denise "Un forgeron, deux continents"

📞 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

Atelier "Cercle intuitif : Animal totem et Runes"

🕒 16h-18h

€ Plein tarif : 30 €

Séverine vous propose au son du tambour et avec son intuition un Cercle de femmes :
Animal totem et runes...

📞 06 42 17 07 18

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

VERDUN

Visite libre à l'église St Blaise

🕒 10h-17h 📍 Verdun

€ Gratuit.

Visite libre avec parcours ludique autour de l'église

📞 05 61 64 96 43

www.mairie-verdun-ariege.fr

ET AUSSI

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h15 lundi, mercredi, jeudi. 13h-13h45 mardi, vendredi. 9h-9h45 samedi.

📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 10.5 / 280 € 👤 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

📞 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

AX-LES-THERMES

Jeu: "NOËL avant l'heure" à JOA Casino

tous les jours 📍 Allées Paul Salette

€ Gratuit. 👤 A partir de 18 ans

Votre Casino vous embarque au pays de Mickey !

Déposez chaque jour vos bulletins de participation pour tenter de remporter un séjour à Disney Land Paris.

Le tirage au sort aura lieu le samedi 16 novembre à 22h...

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

ARIGNAC

Visite de la ferme de P.A.N.

🕒 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche. Sur rendez-vous 📍 16, Chemin du Trémental

Visites de la ferme

Visite en famille, entre amis ou en groupe...

📞 06 44 29 48 18

<https://www.fermedepan.fr>

AUZAT

Visite en plein air "La ferme des Lamas"

tous les jours 📍 Village de Saleix

👤 A partir de 5 ans

Visite en plein air au milieu du troupeau...

Sur réservation

📞 05 61 03 19 80

www.lamasdespyrenees.fr

EXPOSITIONS

DU 15/11 AU 31/12/24

ARIGNAC

Exposition "Les yeux vers le passé"

📍 Bibliothèque

€ Accès libre.

Expo photos

📞 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>