

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 13/07/24 au 21/07/24



ZO  M À NE PAS MANQUER

SAURAT
Festival Festen'Oc

DU 12 AU 13/07/24

**XXIIème
Festen
Oc**
SAURAT (09)
12 ET 13 JUILLET 2024

ORCHESTRINA TRAMA
GUILLAUME LOPEZ
MICKAEL VIDAL **GOULAMAS'K**
CAMILLE EN BAL **LA PEIRO DOUSO**
BOOZE BROTHERS
VARALH BALETI ...

TOUS CONCERTS & BALS GRATUITS
WWW.FESTENOC.COM



Place de la Rende
Accès libre.
Saurat est un petit village où se déroule le Festival d'Occitan : Festen'Oc... Bal, concerts, stages Occitan, de danse...
06 74 08 41 12

ZO  M À NE PAS MANQUER

LES CABANNES
Tour de France 2024 - Etape n°15

DIMANCHE 14 JUILLET

**Woow...
Le 14 juillet**
Le tour de France revient en Ariège Pyrénées !



15ÈME ÉTAPE ARRIVÉE AU PLATEAU DE BEILLE



Plateau de Beille
Gratuit.
Tour de France 2024 - Etape n°15 Loudenvielle via Plateau de Beille
05 34 09 35 35
<https://www.letour.fr/fr/etape-15>

SAMEDI 13 JUILLET

ASTON
Jazz Voyageur

Refuge du Rulhe
Accès libre.
Le collectif Jazz Voyageur joue en sortant des sentiers battus. Concert en haute montagne...
06 74 24 50 71 - 05 61 65 65 01
<https://www.rulhe.com>

Immersion en estive

🕒 8h30 📍 Pla de las peyres

*Une Reconnexion en pleine Nature sauvage,
Un instant de Liberté auprès des Mérens en montagne !*

☎ 06 77 29 39 20

www.pyrenequiame.fr

AUZAT

Canyoning à Marc

🕒 9h-12h 📍 Canyon de Marc - Vicdessos

€ Adulte : 50 €

Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose ses activités de canyons pour tous niveaux !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Initiation VTT DH

🕒 9h-12h30 📍 Ax 3 Domaines

€ Adulte : 35 €

Vous piloterez votre VTT de DH sur les Bike Park d'Ax 3 Domaines.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

☎ 06 73 86 50 99

Concert de Harpe

🕒 18h30 📍 Eglise St Vincent

€ Participation libre.

Un concert avec "Ronya"

Cinéma "Furiosa"

🕒 21h 📍 Théâtre du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

21h - Furiosa (interdit au -12ans)

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

LE PLA

Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservation obligatoire 📍 La Cristallerie

€ Tarif unique : 37 € 👤 A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

☎ 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

https://www.instagram.com/atelier_broll/

LES CABANNES

Animations autour du Tour de France

📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

*2 jours d'animations : 13/07 : Podium Pyrénées FM, 19h - Orchestre "Maxime Lewis"
14/07 : Ecran géant : retransmission étape Arrivée au plateau de Beille*

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.letour.fr/fr/etape-15>

QUÉRIGUT

Fête du 13 juillet

🕒 14h30 📍 Sous chapiteau au coeur du village

€ Adulte : 20 € - Enfant (-12 ans) : 10 €

Animation, musique, feux d'artifice et repas.

14h30 : Concours de pétanque, 20h : Repas animé par "Elyonn l'Enchanteur", 22h30 : Retraite aux flambeaux et feu d'Artifice, 23h : Soirée dansante animé par "PODIUM LA NUIT DES STARS"

☎ 07 86 17 42 05

ROQUEFORT-DE-SAULT

Une journée découverte au Ranch du Madrès

🕒 sur réservation 📍 Le Ranch du Madrès

€ Tarif unique : 80 €

Vous rêvez de créer un lien avec les chevaux...

☎ 06 78 31 33 52

www.leranchdumadres.fr

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h et 17h45 - Le Comte de Monte-Cristo

14h - Vice Versa 2

16h - La famille Hennedricks

21h - Sans un bruit : Jour 1

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Les Marchés d'été

🕒 7h30-12h30 📍 Place Félix Garrigou

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

Avec navette gratuite entre la place Jean Jaurès - Place des Consuls entre 8h et 12h

☎ 05 34 09 88 88

Apéro sonore

🕒 18h-22h 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

€ Gratuit.

Cocktails de soleil, dance floor et techno !

☎ 05 61 05 61 94

www.prelombard.com

Concert Orchestre "Guitare & Co"

🕒 20h30 📍 Placette des Arts

€ Participation libre.

En plein air à la Placette des arts au coeur de la vieille ville, concert Orchestre de guitare classique.

☎ 06 42 35 84 51

DIMANCHE 14 JUILLET

ASTON

Immersion en estive

🕒 8h30 📍 Pla de las peyres

Une Reconnexion en pleine Nature sauvage, Un instant de Liberté auprès des Mérens en montagne !

☎ 06 77 29 39 20

www.pyrenequiame.fr

AX-LES-THERMES

Initiation VTT DH

🕒 9h-12h30 📍 Ax 3 Domaines

€ Adulte : 35 €

Vous piloterez votre VTT de DH sur les Bike Park d'Ax 3 Domaines.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

Les Estivales du 14 juillet

🕒 10h-23h 📍 Parc du Teich - Halle du Parc

10h à 16h30 - Ateliers cirque, acrobatie & grimpe d'arbres

21h à 2h - Orchestre Lamib

23h - Spectacle "Les tambours du feu"

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Atelier soleil et réalisation de cadran solaire

🕒 15h 📍 Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 10 € 👤 A partir de 9 ans

Avec l'observation de notre étoile, comprendre son fonctionnement et les manifestations de son magnétisme.

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

Ateliers de fabrication et lancement de fusées hydro-pneumatiques

🕒 17h 📍 Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 15 € 👤 A partir de 4 ans

Spectaculaire, bluffant ce que l'on peut faire avec deux bouteilles plastique ! avec le Ciel et Vous...

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

Balade botanique et pastorale

🕒 17h30 📍 Cabane des animations - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Balade sur le plateau de Bonascre.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

🕒 19h 📍 Cabane des animations - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Venez découvrir le programme tout en dégustant des produits locaux de La Boutique de la Ferme...

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Tournoi: ping-pong et baby-foot

🕒 20h30-22h 📍 Salle des petits montagnards à Bonascre

€ Gratuit.

Venez participer à nos tournois...

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Soirée "découverte de l'univers"

🕒 21h 📍 Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 10 € 👤 A partir de 7 ans

Votre guide d'un soir, vous entraînera dans une expérience originale pour découvrir les étoiles et les constellations.

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

Fête du 14 juillet

🕒 19h 📍 Place du Zouave

€ Gratuit.

Grillades, Feu d'Artifice, Bal...

☎ 05 61 05 20 04

<https://mairie-hospitalet.fr/>

LES CABANNES

Animations autour du Tour de France

📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

2 jours d'animations : 13/07 : Podium Pyrénées FM, 19h - Orchestre "Maxime Lewis" 14/07 : Ecran géant : retransmission étape Arrivée au plateau de Beille

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.letour.fr/fr/etape-15>

MÉRENS-LES-VALS

Canyoning "Mounges"

🕒 9h - 14h 📍 Canyon des Mounges

€ Adulte : 50 €

Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose ses activités de canyons pour tous niveaux !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

ORLU

Trail de la Dent d'Orlu

🕒 Départ 8h30 📍 Mairie d'Orlu

C'est parti pour la 30ème édition de notre course mythique...

☎ 06 88 15 58 06

<https://www.vallee-orlu.com>

ROQUEFORT-DE-SAULT

Randonnée transhumance avec le Ranch de Madres

🕒 10h Réservation obligatoire 📍 Ranch du Madres

💶 Plein tarif : 250 € - Tarif réduit : 50 €

Randonnée transhumance de deux jours à cheval ou à pied, vivez une immersion dans le pastoralisme Pyrénéen.

☎ 06 78 31 33 52

www.leranchdumadres.fr

SIGUER

Dégustation de bières belges à la maison Cancela

🕒 19h 📍 Tura - Route de Gestières

Le monde brassicole s'invite chez la maison Cancela. Une animation gourmande et conviviale qui invite à une découverte des bières belges.

☎ 07 66 58 17 34

<https://www.maisoncancela.fr/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Le Comte de Monte-Cristo

14h15 (3D) - Vice Versa 2

16h - La famille Hennedricks

18h - Sans un bruit : Jour 1

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Fête du 14 juillet

🕒 20h 📍 Parvis du Centre Culturel F. Mitterrand

💶 Repas : payant

20h - Repas (Apportez vos couverts)

21h30 - Bal Populaire avec "David Firmin"

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/Culture-Animations-Festivals

LUNDI 15 JUILLET

AX-LES-THERMES

Visite de la neige de culture

🕒 11h-12h30 📍 Cabane animation - Bonascre

Forfait piéton nécessaire pour cette activité.

Découvrez nos installations et toute la technologie de la neige artificielle...

☎ 05 61 64 20 06

Randonnée "Marmottes & Cie"

🕒 13h30-16h30

💶 Adulte : 25 € - Enfant 20 €

Des randonnées adaptées pour tout niveau avec le Bureau des Guides !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

Moulage d'empreintes des animaux des Pyrénées

🕒 14h-15h30 📍 Cabane animation à Bonascre

💶 Gratuit.

Sensibilisation à la faune et à la flore de nos montagnes.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Jeux "Retour à la récré"

🕒 16h-18h 📍 Cabane animation à Bonascre

💶 Gratuit.

Balle aux prisonniers, jeux d'eau et activités sportives en équipes pour tous les âges.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Ciné9 "Séance"

🕒 21h 📍 Théâtre

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

21h - Border Line

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Visite Guidée Théâtralisée Nocturne

🕒 21h-22h 📍 Devant le casino

💶 Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Découvrez la ville d'Ax à la tombée de la nuit, de manière amusante et originale.

☎ 07 68 69 48 43

<https://visite-guidee-ariege.fr/>

IGNAUX

Atelier de fabrication et lancement de fusées hydro-pneumatiques

🕒 10h30 - - 17h 📍 Col du Chioula

💶 Plein tarif : 15 € 🧑 A partir de 4 ans

Spectaculaire, bluffant ce que l'on peut faire avec deux bouteilles plastique !

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

Atelier soleil

🕒 15h 📍 Col du Chioula

💶 Plein tarif : 10 €

Atelier soleil avec observation de notre étoile et réalisation de cadrans solaire.

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

Soirée "découverte de l'Univers"

🕒 21h 📍 Col du Chioula

💶 Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 10 € 🧑 A partir de 7 ans

Votre guide d'un soir, vous entraînera dans une expérience originale, intimiste, loin des foules des nuits des étoiles.

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

💶 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

MERCUS-GARRABET

Atelier "Flamant Rose"

🕒 16h30-17h30 📍 Salle de réunion, rue Joseph Lafaille, Amplaing

€ Gratuit.

Vous avez plus de 60 ans ? Venez travailler votre équilibre et lutter contre les chutes lors d'ateliers encadrés par des enseignants diplômés en activité physique adaptée.

☎ 03 10 93 06 60

MÉRENS-LES-VALS

Canyoning "Mounges"

🕒 9h-12h 📍 Canyon des Mounges

€ Adulte : 50 €

Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose ses activités de canyons pour tous niveaux !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

ROQUEFORT-DE-SAULT

Randonnée transhumance avec le Ranch de Madres

🕒 10h Réservation obligatoire 📍 Ranch du Madres

€ Plein tarif : 250 € - Tarif réduit : 50 €

Randonnée transhumance de deux jours à cheval ou à pied, vivez une immersion dans le pastoralisme Pyrénéen.

☎ 06 78 31 33 52

www.leranchdumadres.fr

ROUZE

Chasse au trésor au château d'Usson

🕒 15h-16h sur réservation 📍 Château d'Usson

€ Adulte : 2 € - Enfant 7 €

Partez en quête du trésor des Dragas.

☎ 04 68 20 43 92

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Les Balades Contées du LAD

🕒 20h30 📍 Espace François Mitterrand

€ Gratuit.

Natasha Laborde vous racontera des histoires de jardinières et jardiniers du monde, mais aussi des contes de tous bois, en terre brune...

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

MARDI 16 JUILLET

ARIGNAC

Les Balades Contées du LAD

🕒 20h30 📍 Place de la Mairie

€ Gratuit.

Joel Lévêque vous contera de croustillantes légendes et contes fantastiques mettant en scènes, les fleurs, les oiseaux, et "petits peuples"...

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

AUZAT

Canyoning à l'Artigue

🕒 9h30-16h30 📍 Canyon de l'Artigue - Vicdessos

€ Adulte : 78 €

Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose ses activités de canyons pour tous niveaux !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

La quête du trésor des Dragas du haut Sabarthès

🕒 15h-16h sur réservation 📍 Maison des patrimoines

€ Adulte : 2.5 € - Enfant 4.5 €

Chasse au trésor dans le village d'Auzat.

☎ 05 61 02 75 98

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Balade Ornithologique

🕒 10h 📍 Lac d'Orgeix

€ Plein tarif : 5 €

Découverte et observation des oiseaux autour du lac d'Orgeix... RDV à Ax les Thermes

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

Tir à l'arc

🕒 10h-12h30 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Plein tarif : 12 €

Plusieurs séances dans la journée.

☎ 06 59 85 39 38

Géocaching

🕒 14h-16h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Trésors cachés à découvrir sur nos sentiers de randonnées familiales.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Chasse aux trésors

🕒 16h-18h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Venez participer à une aventure ! Résolvez des énigmes, découvrez des indices cachés et explorez des lieux pour dénicher le trésor tant convoité.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Soirée Guinguette

🕒 19h-22h 📍 La Halle au parc du Casino

€ Accès libre.

Envie de danser, soirée animée par Jacky Caillaud et petite restauration avec la Boutique de la Ferme.

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Contes et légendes

🕒 20h30-22h30 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Retrouvez-nous pour une lecture à la tombée de la nuit, confortablement installés dans nos tipis.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

LES CABANNES

Marché nocturne

🕒 18h-22h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

*Faire un petit tour au marché nocturne...
Nombreux artisans & Gourmandises, animation musicale, concerts...*

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

LUZENAC

Rando "Sur les Hauts d'Ariège"

🕒 8h30-16h30 📍 Village

€ Adulte : 38 € - Enfant 28 €

Une randonnée pour découvrir par les estives, les Hauts d'Ariège avec Les Sentiers de Babeth...

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - *Vice Versa 2*

18h30 - *La famille Hennedricks*

20h30 - *Le Comte de Monte-Cristo*

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Concert "Electro Kora"

🕒 21h 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

€ Entrée libre.

Fusion électro instrumentale de musique mandingue et occidentale.

☎ 05 61 05 61 94

www.prelombard.com

MERCREDI 17 JUILLET

AUZAT

Canyoning à l'Argensou

🕒 13h30-16h30 📍 Canyon de l'Argensou - Vicdessos

€ Adulte : 50 €

Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose ses activités de canyons pour tous niveaux !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

Projection en plein air "Au pays des colporteurs"

🕒 22h 📍 Place du 8 mai 1945

€ Gratuit.

Un film de Francis Arthur Fontés

☎ 05 61 02 75 98

AX-LES-THERMES

Course d'orientation

🕒 10h30-12h30 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Venez participer à la course d'orientation, pour tous niveaux, en famille ou entre amis.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Yoga en altitude

🕒 14h-16h 📍 Caisses de Bonascre

€ Gratuit.

Au Saquet à 2 000 m d'altitude

☎ 07 66 86 55 60

Moulage d'empreintes des animaux des Pyrénées

🕒 14h30-17h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Sensibilisation à la faune et à la flore de nos montagnes.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Atelier soleil et réalisation de cadran solaire

🕒 15h 📍 Plateau de Bonascre

€ Plein tarif : 10 € 🧑 A partir de 9 ans

Avec l'observation de notre étoile, comprendre son fonctionnement et les manifestations de son magnétisme.

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

Biathlon

🕒 16h-18h 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Gratuit.

Venez participer à notre biathlon, course en équipe ou en solitaire avec tir au pistolet laser et parcours d'obstacles.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Ateliers de fabrication et lancement de fusées hydro-pneumatiques

🕒 17h 📍 Plateau de Bonascre

💶 Plein tarif : 15 € 👤 A partir de 4 ans

Spectaculaire, bluffant ce que l'on peut faire avec deux bouteilles plastique ! avec le Ciel et Vous...

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecielsetvous.wixsite.com/camurac>

Les mercredis de l'été au Casino JOA

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

💶 Tarifs non communiqués.

Soirée en terrasse au son pop rock avec "Jacky Caillaud"

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Concert avec "Izandra"

🕒 19h 📍 Restaurant l'Annexe

Un moment à ne pas manquer... Chansons acoustiques folk et musique du monde...

☎ 07 87 41 61 65

Soirée "découverte de l'univers"

🕒 21h 📍 Plateau de Bonascre

💶 Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 10 € 👤 A partir de 7 ans

Votre guide d'un soir, vous entraînera dans une expérience originale pour découvrir les étoiles et les constellations.

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecielsetvous.wixsite.com/camurac>

BOUAN

Visites guidées "les Spoulgas de Bouan"

🕒 10h 📍 RDV Parking de la mairie

💶 Plein tarif : 6 €

Venez ouvrir les portes des couloirs du temps...

☎ 06 11 54 55 74.

LES CABANNES

Transhumance gourmande

🕒 9h30 📍 Plateau de Beille

Au plateau de Beille : Transhumance avec la Maison Lacube.

☎ 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

LORDAT

Escape Game au château de Lordat

🕒 10h30 📍 Château de Lordat

💶 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Les Cathares contre-attaquent... ou presque !" au château de Lordat

☎ 05 61 02 75 98

MERCUS-GARRABET

Les Balades Contées du LAD

🕒 20h30 📍 Plage de la base Nautique

💶 Gratuit.

Audrey Partinico racontera la transmission d'une grand-mère avec tendresse, au travers de souvenirs qui deviennent des histoires, des histoires qui deviennent des souvenirs.

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

NIAUX

Visite de l'été de la Filature de Niaux

🕒 16h30-17h30 📍 5 rue de la filature

💶 Adulte : 7 € - Enfant 5 €

A découvrir : une entreprise artisanale qui conserve des savoir-faire centenaires. Sur réservation à l'Office de Tourisme.

☎ 06 32 75 13 80

QUÉRIGUT

Concert avec la chorale "Haut les Choeurs"

🕒 18h 📍 Eglise

💶 Entrée libre.

venez nombreux écouter la chorale...

☎ 685533357 - 687657783

SAURAT

Marché nocturne

🕒 18h-22h 📍 Place de la Rende

💶 Accès libre.

*Artisanat, produits locaux...
19h - Concert "Les Fakirs"*

☎ 06 33 75 56 11

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*14h30 - Vice Versa 2
16h30 (VOSTFR) - Blue Lock
18h30 - Pourquoi tu souris ?
21h - L'homme aux mille visages*

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

💶 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

Jeu de Piste : Rallye-Photo

🕒 10h-12h 📍 Place Jean Jaurès

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Observation, déduction et réflexion seront au rendez-vous pour résoudre les défis, questions et énigmes

☎ 07 68 69 48 43

<https://visite-guideee-ariège.fr/>

Découverte du travail de la laine, de A à Z

🕒 10h-12h30 - 14h-17h 📍 Maison Garde-barrière du passage à niveau

€ Tarif unique : 60 €

Transformation de la laine brute jusqu'au produit fini, cardage, filage...

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

USSAT

Randonnée "Petit explorateur" dans la grotte de Lombrives

🕒 Départ de la billetterie à 14h45 📍 Grotte de Lombrives

€ Adulte : 8 € - Enfant 12 €

Faites vivre une aventure unique à vos enfants...

☎ 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

VAL-DE-SOS

Visite commentée "Montréal-de-Sos au soleil couchant"

🕒 18h-20h 📍 Parking hameau d'Olbier

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 4.5 €

Visite au soleil couchant...

☎ 05 61 02 75 98

JEUDI 18 JUILLET

AUZAT

Canyoning à l'Artigue

🕒 9h30-16h30 📍 Canyon de l'Artigue - Vicdessos

€ Adulte : 78 €

Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose ses activités de canyons pour tous niveaux !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

Visite commentée sur le chemin des mineurs de Rancié

🕒 10h-15h sur réservation 📍 Parking Hameau de Cabre

€ Adulte : 7 € - Enfant (8-15 ans) : 4.5 €

Riche d'un patrimoine minier de 7 siècle de pratique dans cette vallée, la mine de fer du Rancié se laisse découvrir par une marche commentée sur un chemin de 400m de dénivelé.

☎ 05 61 02 75 98

Visite Commentée « Le monde des Abeilles »

🕒 16h30-18h30 📍 Hôtel d'entreprises - Rue du montcalm

€ Tarif unique : 5 € 🧑 A partir de 5 ans

Plongez dans les coulisses d'une ruche et venez démystifier avec nous ce monde fascinant de l'abeille. L'apicultrice vous partagera avec passion ce savoir-faire ancestral et vous parlera des trésors de la ruche.

☎ 06 49 45 10 28

<https://www.rucherdumontcalm.com/>

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Tir à l'arc

🕒 10h-12h30 - 14h-17h30 📍 Cabane animation à Bonascre

€ Plein tarif : 12 €

Plusieurs séances dans la journée.

☎ 06 59 85 39 38

Concours de pétanque

🕒 14h-18h 📍 Boulodrome à Bonascre

€ Gratuit.

Concours de Mölky pour les enfants.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Randonnée "Marmottes & Cie"

🕒 14h-17h

€ Adulte : 25 € - Enfant 20 €

Des randonnées adaptées pour tout niveau avec le Bureau des Guides !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariège.com>

Soirée I love Ax à la Boutique de la ferme

🕒 19h 📍 Place du Breilh

(Vente sur place et possibilité de restauration - Payant).

Burger et Dégustation de produits locaux, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

CAUSSOU

Devenir autonome en randonnée

🕒 9h Rendez vous à 9h au parking du col de Marmare, à 15 min d'Ax-les-thermes 📍 Col de Marmare

€ Adulte : 30 € - Enfant 20 €

Partez à la découverte des montagnes Ariégeoise et formez vous à la pratique de la randonnée en compagnie d'un professionnel.

Orientation, matériel, sécurité : tout les points essentiels pour réussir sa sortie en montagne !

☎ 06 37 42 38 19

LES CABANNES

Les montées du plateau de Beille "L' Ariégeoise" à Vélo

🕒 18, 25 juillet, 1, 8 et 14 août 2024 Départ : A partir de 9h 📍 Plateau de Beille

€ Gratuit.

Les montées du Plateau de Beille se dérouleront les jeudis matins pendant la période estivale, au départ du village de Les Cabannes.

☎ 05 61 05 02 93

www.cyclo-ariégeoise.com

Transhumance gourmande

🕒 9h30 📍 Plateau de Beille

Au plateau de Beille : Transhumance avec la Maison Lacube.

☎ 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

Soirée Musique

🕒 19h30 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Avec Duo After Work et Jacky Caillaud...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

LORDAT

Escape Game au château de Lordat

🕒 10h30 📍 Château de Lordat

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Les Cathares contre-attaquent... ou presque ! au château de Lordat

☎ 05 61 02 75 98

Les nuits des étoiles filantes au château

🕒 21h 📍 Au Château de Lordat

€ Adulte : 7 € - Enfant 4.5 €

Une soirée inoubliable pour observer les merveilles du ciel nocturne.

☎ 05 61 02 75 98

SAURAT

Soirée en soutien à l'association "Contes à Saurat"

🕒 21h 📍 Maison d'Amount

€ Plein tarif : 10 €

21h - Ludvine Moreno

21h30 - Carte blanche à Olivier de Robert

☎ 06 52 84 62 12

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h (3D) - Vice Versa 2

16h (VOSTFR) - Blue lock

21h45 (Ciné plein air) - Astérix et Obélix : Mission Cléopâtre

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Cinéma plein air

🕒 19h30 📍 Place de la Libération

€ Gratuit.

Les jeudis du plein air : séance "Astérix et Obélix mission Cléopâtre", dès 19h30 stand de fabrication de casque de gaulois, chamboule-tout et tournée de potion magique !

☎ 05 34 09 88 88

Spectacle médiéval

🕒 21h 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

€ Entrée libre.

Spectacle médiéval, dansant & enflammé "Tanneurs de Drac".

☎ 05 61 05 61 94

www.prelombard.com

Visite Guidée Théâtralisée Nocturne

🕒 21h-22h 📍 Place Jean Jaurès

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

Découvrez la ville de Tarascon à la tombée de la nuit, de manière amusante et originale.

☎ 07 68 69 48 43

<https://visite-guidee-ariege.fr>

USSAT

Randonnée "Petit explorateur" dans la grotte de Lombrives

🕒 Départ de la billetterie à 14h45 📍 Grotte de Lombrives

€ Adulte : 8 € - Enfant 12 €

Faites vivre une aventure unique à vos enfants...

☎ 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

VAL-DE-SOS

Marché de Val de Sos

🕒 8h-13h Le matin 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 19 JUILLET

AUZAT

Canyoning à l'Artigue

🕒 9h-17h 📍 Canyon de l'Artigue - Vicdessos

€ Adulte : 78 €

Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose ses activités de canyons pour tous niveaux !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

Atelier "Montagne et changement climatique"

🕒 17h 📍 Refuge de Bassiès

€ Animation gratuite. Nuitée au refuge payante. Bivouac possible, se renseigner auprès des gardiens du refuge de Bassiès.

Découvrons comment les animaux et les plantes parviennent à s'adapter.

☎ 06 89 40 65 00 - 06 81 96 39 71

AX-LES-THERMES

Rando "Sur les Hauts d'Ariège"

🕒 8h30-16h30

€ Adulte : 38 € - Enfant 28 €

Une randonnée pour découvrir par les estives, les Hauts d'Ariège

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

Randonnée "Lacs et estives"

🕒 9h-15h30

💶 Adulte : 35 € - Enfant 28 €

Des randonnées adaptées pour tout niveau avec le Bureau des Guides !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

Rencontre Dédicace

🕒 10h30-12h30 - 16h-18h30 📍 Librairie "Les Beaux Livres"

💶 Gratuit.

Martine Claustres présentera son ouvrage "Nous n'irons plus au lac".

☎ 05 61 64 61 60

Découverte d'Orlu en VTT AE

🕒 14h-17h

💶 Adulte : 35 €

Vous piloterez votre VTT AE dans la vallée d'Orlu.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

Sortie de résidence "l'Hôtel de Rêve"

🕒 18h 📍 Parc du Teich

💶 Gratuit.

Compagnie Têtes en-Bois.

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Paëlla Géante à JOA Casino

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

Avis aux gourmands ! Le chef Randy Rallon, installe ses fourneaux en terrasse...

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

Concert "La Marmaille Post Fanfare"

🕒 19h 📍 Parc du Teich

💶 Gratuit.

Concert en déambulation.

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

LORDAT

Escape Game au château de Lordat

🕒 10h30 - - 15h 📍 Château de Lordat

💶 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Les Cathares contre-attaquent... ou presque !" au château de Lordat

☎ 05 61 02 75 98

MÉRENS-LES-VALS

Canyoning "Mounges"

🕒 9h30-12h30 📍 Canyon des Mounges

💶 Adulte : 50 €

Le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises vous propose ses activités de canyons pour tous niveaux !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - *Pourquoi tu souris ?*

18h30 (VOSTFR) - *Blue Jack*

20h30 - *Le Comte de Monte-Cristo*

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Soirée Disco

🕒 21h 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

💶 Entrée libre.

DJ Live.

☎ 05 61 05 61 94

www.prelombard.com

USSAT

Randonnée "Petit explorateur" dans la grotte de Lombrives

🕒 Départ de la billetterie à 14h45 📍 Grotte de Lombrives

💶 Adulte : 8 € - Enfant 12 €

Faites vivre une aventure unique à vos enfants...

☎ 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

VERDUN

Burger Party à la ferme

🕒 19h 📍 Route de Sinsat

Les vendredis c'est Burger Party à la ferme !

☎ 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

SAMEDI 20 JUILLET

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

💶 Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Randonnée Pastorale

🕒 10h-15h

💶 Adulte : 34 € - Enfant 27 €

Des randonnées adaptées pour tout niveau avec le Bureau des Guides !

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

☎ 06 73 86 50 99

Atelier de Calligraphie

🕒 13h30-17h30 📍 Salle des associations

💶 Plein tarif : 10 €

Atelier d'initiation à la calligraphie avec "Verdun les Arts"

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

Ateliers cirque, acrobatie & grime d'arbres

🕒 14h-18h 📍 Parc du Teich

Animé par la compagnie Têtes en-Bois.

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Cinéma "Le comte de Monte-Cristo"

🕒 21h 📍 Théâtre du Casino

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

21h - Le comte de Monte-Cristo

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

IGNAUX

Découverte VTT AE

📍 Col du Chioula

💶 Adulte : 35 €

Vous piloterez votre VTT AE au Col du Chioula.

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

LE PLA

Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservation obligatoire 📍 La Cristallerie

💶 Tarif unique : 37 € 👤 A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

☎ 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

https://www.instagram.com/atelier_broll/

LES CABANNES

Veillée conte au Village d'Angaka

🕒 20h 📍 Plateau de Beille

💶 Participation libre.

Daniel Oulié, conteur Pyren'ariégeois accompagné au violoncelle !

☎ 06 38 24 63 61

LORDAT

Visites commentées de la forteresse de Lordat

🕒 10h30 📍 Village

💶 Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Plongez dans l'histoire médiévale au cœur des cathares

☎ 05 61 02 75 98

MIJANÈS

Festiflora : le festival de la flore des Pyrénées

🕒 14h 📍 Village

💶 Gratuit.

Journée festive avec stands, animations et ateliers (fabrication de cosmétiques et dessins naturalistes).

. 16h30 : Concert le duo Keryda et 18h : Azahar

☎ 04 68 20 40 41

ROQUEFORT-DE-SAULT

Une journée découverte au Ranch du Madrès

🕒 sur réservation 📍 Le Ranch du Madres

💶 Tarif unique : 80 €

Vous rêvez de créer un lien avec les chevaux...

☎ 06 78 31 33 52

www.leranchdumadres.fr

ROUZE

Créneau Electro au château d'Usson

🕒 20h-1h 📍 Château d'Usson

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 4.5 €

Deuxième session de musique électronique au château !
#Rendonslechâteauaupeuple

☎ 04 68 20 43 92

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Le Comte de Monte-Cristo

14h30 - Vice Versa 2

17h (VOSTFR) - Blue lock

21h - Pourquoi tu souris ?

☎ 05 34 09 88 88

Marché

🕒 8h-13h 📍 Centre ville

💶 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.

☎ 05 34 09 88 88

www.mairie-tarascon.com/

CinéJV : "Blue lock"

🕒 17h 📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

Séance suivie par une session de jeu vidéo "Mario Strikers" et un buffet vous sera offert par l'association L'Entre'Act !

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Atelier "Cercle intuitif : Animal totem et Runes"

🕒 17h-19h

💰 Plein tarif : 30 €

Séverine vous propose au son du tambour et avec son intuition un Cercle de femmes : Animal totem et runes...

☎ 06 42 17 07 18

Apéro sonore

🕒 18h-22h 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

💰 Gratuit.

Cocktails de soleil, dance floor et techno !

☎ 05 61 05 61 94

www.prelombard.com

DIMANCHE 21 JUILLET

AX-LES-THERMES

Atelier soleil et réalisation de cadran solaire

🕒 15h 📍 Plateau de Bonascre

💰 Plein tarif : 10 € 👤 A partir de 9 ans

Avec l'observation de notre étoile, comprendre son fonctionnement et les manifestations de son magnétisme.

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

Ateliers de fabrication et lancement de fusées hydro-pneumatiques

🕒 17h 📍 Plateau de Bonascre

💰 Plein tarif : 15 € 👤 A partir de 4 ans

Spectaculaire, bluffant ce que l'on peut faire avec deux bouteilles plastique ! avec le Ciel et Vous...

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

Balade botanique et pastorale

🕒 17h30 📍 Cabane des animations - Plateau de Bonascre

💰 Gratuit.

Balade sur le plateau de Bonascre.

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Pot d'accueil à la station Ax 3 Domaines

🕒 19h 📍 Cabane des animations - Plateau de Bonascre

💰 Gratuit.

Venez découvrir le programme tout en dégustant des produits locaux de La Boutique de la Ferme...

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Tournoi: ping-pong et baby-foot

🕒 20h30-22h 📍 Salle des petits montagnards à Bonascre

💰 Gratuit.

Venez participer à nos tournois...

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

Soirée "découverte de l'univers"

🕒 21h 📍 Plateau de Bonascre

💰 Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 10 € 👤 A partir de 7 ans

Votre guide d'un soir, vous entraînera dans une expérience originale pour découvrir les étoiles et les constellations.

☎ 06 49 28 10 37

<https://lecieletvous.wixsite.com/camurac>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💰 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Vice Versa 2

14h30 - Billy le hamster cowboy

16h (VOSTFR) - Blue lock

17h45 - Le Comte de Monte-Cristo

21h - Pourquoi tu souris ?

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.cinema-tarasconsurariege.fr/>

Little Films Festival

🕒 14h30 📍 Centre culturel François Mitterrand

💰 Tarif unique : 4 €

Séance de cinéma adaptée aux tout-petits, suivie d'un goûter et d'un atelier créatif. Film : "Billy le hamster cowboy"

☎ 05 34 09 88 88

Mousse party

🕒 21h 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

💰 Entrée libre.

DJ Live. Régalez-vous en bord d'Ariège. Tapas à partager, plats, cocktails, bières locales.

☎ 05 61 05 61 94

www.prelombard.com

ET AUSSI

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h15 lundi, mercredi, jeudi. 13h-13h45 mardi, vendredi. 9h-9h45 samedi.

📍 Promenade Paul Salette

💰 Adulte : 10.5 / 280 € 👤 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Aquagym à Ussat-Les-Bains

🕒 16h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi. 📍 9, rue des Thermes

💰 Adulte : 10 €

Ussat-Les-Bains vous propose également son programme de remise en forme, que vous pouvez suivre dans un objectif de prévention, ou tout simplement «pour le plaisir». Angelina vous réserve un accueil chaleureux.

☎ 05 61 02 20 03

<https://www.thermes-ussat.fr/>

FONTRABIOUSE

Grotte de Fontrabieuse : visite à l'ancienne

🕒 18h30-20h tous les jours Réservation obligatoire

💶 Adulte : 21.9 € - Enfant (-13 ans) : 16.9 € - Adolescent : 18.9 €

VISITES à L'ANCIENNE

La Grotte de Fontrabieuse vous propose un voyage dans le temps et coupe les lumières.

☎ 04.68.30.95.55

<https://www.grotte-de-fontrabieuse.com>

AX-LES-THERMES

La cage folle à JOA Casino

🕒 15h, 17h, 19h et 22h tous les jours 📍 Allées Paul Salette

Serez-vous le prochain champion d'Ax-Les-Thermes ?
Venez tenter votre chance à notre jeu "La cage folle!"

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

AUZAT

Les P'tits archéos "Initiation à l'archéologie"

🕒 15h-16h15 jeudi, vendredi, samedi, dimanche. sur réservation 📍 Maison des

Patrimoines

💶 Plein tarif : 4.5 € Tarif réduit : € 🧑 De 6 à 12 ans

Devenez archéologue le temps d'un après-midi !

☎ 05 61 02 75 98

IGNAUX

Les activités au Chioula en été

📍 Col du Chioula

💶 Accès libre.

Cet été au Col du Chioula, un site d'activités nomades outdoor à 1450m d'altitude !

☎ 05 32 96 00 09

<https://www.colduchioula.com/>

SAURAT

Retraite "YOGA TRANSE"

tous les jours 📍 Lieu dit Layrole

💶 Plein tarif : 780 € - Tarif réduit : 650 €

Vivre la liberté de la transe et l'ancrage d'un Yoga ancestral pour aller au coeur de Soi.

☎ 06 77 39 59 17

<https://www.yogatranse.fr/retraite>

LORDAT

Spectacles de Fauconnerie "Les ailes de l'Urga"

🕒 lundi, mardi, mercredi, dimanche. 3 spectacles par jour à 11h30 - 14h30 - 16h30

📍 Château de Lordat

💶 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 7 €

Des spectacles de fauconnerie époustouflants pour toute la famille.

☎ 05 61 02 75 98

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Stage crochet initiation

🕒 10h-13h tous les jours 📍 Maison Garde-barrière du passage à niveau

💶 Tarif unique : 60 €

Découvrez le travail de la laine.

Stage crochet : initiation et perfectionnement.

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

MIGLOS

Stage plantes sauvages

🕒 17h tous les jours 📍 Norgeat

💶 Adulte : 95 €

Reconnaissance des principales plantes sauvages, propriétés, indications, modes d'usages, transformations. Fabrication d'huile solaire, baume et eau florale.

☎ 07 50 97 83 11

<https://l-essence-ciel.jimdofree.com/>

AX-LES-THERMES

📍 UltrAriège

Inscription courses et droits d'engagement : . 170km solo: 200 participants maxi: 140 € droit d'inscription . 170 km relais : 90 (30 équipes de 3) participants maxi: 165 € droit d'inscription . 100 km : 300 participants maxi: 85 € droit d'inscription . 55 km : 400 participants maxi: 45 € droit d'inscription . 23 km : 250 participants maxi: 20 € droit d'inscription . 15 km : 150 participants maxi: 12 € droit d'inscription.

Amis sportifs, dénicheurs de beaux parcours...

Vous avez choisi la nature sauvage qui donne aux Pyrénées Ariégeoises sa force et son originalité profonde pour une grande épreuve.

<https://ultraariegoe.fr/>

AUZAT

Visite en plein air "La ferme des Lamas"

🕒 14h30 tous les jours Sur réservation 📍 Village de Saleix

🧑 A partir de 5 ans

Visite en plein air au milieu du troupeau...

☎ 05 61 03 19 80

www.lamasdespyrenees.fr

ROUZE

Visite guidée du château d'Usson

🕒 11h-13h et 14h-19h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.

Dernière entrée à 18h00 📍 Au Château d'Usson

💶 Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Découvrez le château...

☎ 04 68 20 41 37

VERDUN

Visite libre à l'église St Blaise

🕒 10h-17h tous les jours Ouvert de 10h à 17h (vacances d'Été) 📍 Verdun

💶 Gratuit.

Eglise Saint-Blaise et sa voûte en demi-berceau et ses peintures du XVIIIème.

☎ 05 61 64 96 43

www.mairie-verdun-ariege.fr

LORDAT

Visites commentées de la forteresse de Lordat

🕒 10h30 lundi, mardi, samedi, dimanche. 📍 Village

💶 Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Plongez dans l'histoire médiévale au cœur des cathares

☎ 05 61 02 75 98

EXPOSITIONS

DU 29/06 AU 24/08/24

AUZAT

Exposition : "Vers l'Horizon" : l'art de la course à pied

🕒 aux horaires d'ouvertures de la médiathèque. 📍 Rue de la Mairie

💶 Gratuit.

Exposition de photographies d'Alexis Berg. "Vers l'horizon" vous entraîne au plus près des coureurs, sur les sentiers vertigineux d'ailleurs et d'ici.

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

DU 1/07 AU 22/09/24

ROUZE

Exposition "Olympes de Gouges"

📍 Château d'Usson

Tarif unique : (inclus dans le prix d'entrée de la visite du château d'Usson).

Exposition inédite réalisée par la ligue de l'enseignement et la ligue des droits de l'humain des Pyrénées Orientales.

☎ 05 61 02 75 98

ROUZE

Exposition "Picot de Lapeyrouse"

📍 Château d'Usson

Tarif unique : (inclus dans le prix d'entrée du château d'Usson).

Exposition "voyage au cœur des pierres".

☎ 05 61 02 75 98

DU 3/07 AU 21/09/24

AUZAT

Exposition Pastoralisme et Pyrénées

📍 Maison des patrimoines

💶 Gratuit.

Cette exposition explore l'histoire, les réalités et les enjeux du pastoralisme dans les Pyrénées.

☎ 05 61 02 75 98

DU 8 AU 20/07/24

AX-LES-THERMES

Exposition "En selle ! Une histoire du vélo dans nos vallées"

🕒 17h-19h lundi, mercredi, vendredi. 10h-12h mardi, jeudi. 10h-12h et 17h-19h samedi.

📍 Chapelle St Jérôme

💶 Entrée libre.

L'histoire du cyclisme par une exposition ...

<http://amisdescheminsdax.org>

DU 10/07 AU 31/10/24

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition permanente de peintures et de sculptures

📍 Placette des Arts

💶 Accès libre.

Peintures et sculptures

☎ 06 42 35 84 51

SAMEDI 13 JUILLET

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Vernissage de l'exposition permanente

🕒 18h30 📍 Placette des Arts

💶 Gratuit.

Inauguration de l'exposition...

☎ 06 42 35 84 51

DU 17/07 AU 15/08/24

SAURAT

Exposition de photographies "Regards sur le Souleilhan"

📍 Ancienne école - Route du Souleilhan

💶 Entrée libre.

*"Regards sur le Souleilhan »
1960- 1990*

*Vernissage le 18 juillet : 18h30 montée à pied à l'école du Souleilhan à la découverte des paysages départ parking de la grotte de Siech
19h30 vernissage avec les musiciens "trio Micheline" et du groupe Radio Bazar.*

☎ 06 15 79 53 68

DU 18/07 AU 31/08/24

AUZAT

Exposition "Couleurs du haut Vicdessos"

🕒 10h-13h et 14h-18h tous les jours 📍 Maison des patrimoines

💶 Gratuit.

Exposition d'aquarelles de Riton Cazenave

☎ 05 61 02 75 98